



# SIDEVILLE FORME



## REPRISE DES COURS

*Mercredi 7 Septembre 2022-19h30*

*Salle de convivialité Sideville*

Notre club de gym volontaire est affilié à la FFEPGV et profite d'une longue expérience des activités physiques et sportives. Nos activités sont encadrées par une animatrice diplômée.

Vous pratiquerez toutes sortes d'activités sportives proposées par **Vanessa JEAN** qui vous conseillera et vous aidera à atteindre vos objectifs, à tout âge et tout niveau.

**Matériel utilisé :** Steps, tapis, élastibandes, altères, barres lestées...

**TARIF : 100 €**

Venez bouger avec nous dans la bonne humeur et en toute simplicité



### Bulletin d'inscription 2022 / 2023

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

.....

N° Tél. : ..... e-mail : .....

Pour tous renseignements complémentaires contacter :

Martine DUPONT : 02.33.52.87.05 – 06.58.30.99.59 (dupontclaud@sfr.fr)

Patricia DUPONT : 02.33.41.31.28 – 07.83.66.98.47

Karine PARIS : 02.33.53.63.39 - 06.29.44.74.92