



# SIDEVILLE FORME

-----  
PROFESSEUR : Brigitte HANNOT (diplômée d'état)

## REPRISE DES COURS

### - LUNDI 05 SEPTEMBRE 2016 -

Notre club de gym volontaire est affilié à la FFEPGV et profite d'une longue expérience des activités physiques et sportives. Nos activités sont encadrées par une animatrice diplômée.

Vous pratiquerez toutes sortes d'activités sportives proposées par Brigitte qui vous conseille et vous aide à atteindre vos objectifs, à tout âge et tout niveau.

**Matériel utilisé :** Steps, tapis, élastibandes, altères, barres lestées...

**Deux créneaux :** Lundi : 20h - 21h et/ou Mercredi : 19h30 - 20h30

**Nos tarifs :** 1h par semaine : 100 € / 2h par semaine : 150 €

**Adresse :** Salle de sport à l'Ecole de Sideville

**TARIF : 100 € / 1 cours**

**150 € / 2 cours**

**Venez découvrir nos cours** (possibilité de 2 cours gratuits)

**- rendez-vous Salle de Sport / Ecole de Sideville -**

Pour tous renseignements complémentaires contacter :

Martine DUPONT..... 02.33.52.87.05 – 06.58.30.99.59  
Nelly ECOURTEMER..... 02.33.53.04.52 – 06.89.56.47.34

# Sideville Forme

## Présentation

Notre club de gym volontaire est affilié à la FFEPGV et profite d'une longue expérience des activités physiques et sportives. Nos activités sont encadrées par une animatrice diplômée.

Vous pratiquerez toutes sortes d'activités sportives proposées par Brigitte qui vous conseille et vous aide à atteindre vos objectifs, à tout âge et tout niveau.

**Matériel utilisé :** Steps, tapis, élastibandes, altères, barres lestées....

**Deux créneaux :** Lundi : 20h - 21h et/ou Mercredi : 19h30 - 20h30

**Nos tarifs :** 1h par semaine : 100 € / 2h par semaine : 150 €

**Adresse :** Salle de sport à l'Ecole de Sideville

**Les dirigeants :** Martine DUPONT- Présidente - 02. 33.52.87.05 - dupontclaud@sfr.fr  
Nelly ECOURTEMER - Trésorière - 02.33.53.04.52 - nfbe@orange.fr

Venez bouger avec nous dans la bonne humeur et en toute simplicité

**La rentrée aura lieu le Lundi 5 septembre 2016**

✕

### Bulletin d'inscription 2016 / 2017

Nom :

Prénom :

Adresse :

N° Tél. :

e-mail :

Créneau : lundi  mercredi

**Bulletin à retourner à l'un des dirigeants - merci**