



SIDEVILLE FORME

PROFESSEUR : Brigitte HANNOT (diplômée d'état)

REPRISE DES COURS

- LUNDI 11 SEPTEMBRE 2017 -

Notre club de gym volontaire est affilié à la FFEPGV et profite d'une longue expérience des activités physiques et sportives. Nos activités sont encadrées par une animatrice diplômée.

Vous pratiquerez toutes sortes d'activités sportives proposées par Brigitte qui vous conseille et vous aide à atteindre vos objectifs, à tout âge et tout niveau.

Matériel utilisé : Steps, tapis, élastibandes, altères, barres lestées....

Deux créneaux : Lundi : 20h - 21h et/ou Mercredi : 19h30 - 20h30

Nos tarifs : 1h par semaine : 100 € / 2h par semaine : 150 €

Adresse : Salle de Convivialité de Sideville

**TARIF : 100 € / 1 cours
150 € / 2 cours**

Venez découvrir nos cours (possibilité de 2 cours gratuits)

**Rendez-vous Salle de Convivialité de Sideville
(ancienne salle communale)**

Pour tous renseignements complémentaires contacter :

Martine DUPONT 02.33.52.87.05 – 06.58.30.99.59