

SIDEVILLE FORME



PROFESSEUR : Brigitte HANNOT (diplômée d'état)

REPRISE DES COURS

- MERCREDI 12 SEPTEMBRE 2018 -

Notre club de gym volontaire est affilié à la FFEPGV et profite d'une longue expérience des activités physiques et sportives. Nos activités sont encadrées par une animatrice diplômée.

Vous pratiquerez toutes sortes d'activités sportives proposées par Brigitte qui vous conseille et vous aide à atteindre vos objectifs, à tout âge et tout niveau.

Matériel utilisé : Steps, tapis, élastibandes, altères, barres lestées...

Créneau : Mercredi : 19h30 - 20h30

Adresse : Salle de Convivialité de Sideville

TARIF : 100 €

Venez découvrir nos cours (possibilité de 2 cours gratuits)

– rendez-vous Salle de Convivialité / Sideville -

Pour tous renseignements complémentaires contacter :

Martine DUPONT 02.33.52.87.05 – 06.58.30.99.59
Patricia DUPONT 07.83.66.98.47