



Sideville Forme



Reprise des cours - Mercredi 11 Septembre 2019 - 19h30

Notre club de gym volontaire est affilié à la FFEPGV et profite d'une longue expérience des activités physiques et sportives. Nos activités sont encadrées par une animatrice diplômée.

Vous pratiquerez toutes sortes d'activités sportives proposées par Brigitte HANNOT qui vous conseille et vous aide à atteindre vos objectifs, à tout âge et tout niveau.

Matériel utilisé : Steps, tapis, élastibandes, altères, barres lestées...

Venez bouger avec nous dans la bonne humeur et en toute simplicité

Adresse : Salle de Convivialité de Sideville

Tarif : 100 €

Pour tous renseignements complémentaires contacter :

Martine DUPONT / 02.33.52.87.05 – 06.58.30.99.59 (dupontclaud@sfr.fr)

Patricia DUPONT / 02.33.41.31.28 - 07.83.66.98.47

Karine PARIS / 02 33 53 04 52