



Sideville Forme



REPRISE DES COURS

MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2019

- 19 h 30 -

Notre club de gym volontaire est affilié à la FFEPGV et profite d'une longue expérience des activités physiques et sportives. Nos activités sont encadrées par une animatrice diplômée.

Vous pratiquerez toutes sortes d'activités sportives proposées par Brigitte qui vous conseille et vous aide à atteindre vos objectifs, à tout âge et tout niveau.

Matériel utilisé : Steps, tapis, élastibandes, altères, barres lestées...

Adresse : Salle de Convivialité de Sideville (ancienne salle communale)

Tarif : 100 €

Présidente : Martine DUPONT

Venez bouger avec nous dans la bonne humeur et en toute simplicité

✂

Bulletin d'inscription 2019 / 2020

Nom : **Prénom :**

Date de naissance :

Adresse :

.....

.....

N° Tél. : **e-mail :**

Pour tous renseignements complémentaires contacter :

Martine DUPONT / 02.33.52.87.05 – 06.58.30.99.59 (dupontclaud@sfr.fr)

Patricia DUPONT / 02.33.41.31.28 - 07.83.66.98.47

Karine PARIS / 02 33 53 04 52