

Sideville

LA DIVETTE

Bulletin Municipal

Sideville n° 38

Décembre 2022





INFOS MAIRIE

- Les travaux dans notre commune..... 05
- Projets à venir sur Sideville..... 07
- Coup d'œil sur les comptes de la commune..... 08
- Etat Civil..... 09
- Le personnel communal..... 10
- Les démarches.....12
- La Communauté d'Agglomération le Cotentin..... 15

NOS ENFANTS, NOS ECOLES

- Le Regroupement Pédagogique Intercommunal, Garderie... 18
- L'Association des Parents d'Elèves..... 20
- Familles Rurales..... 22
- Nos assistantes maternelles..... 23

BIEN VIVRE ENSEMBLE

- Rappel de quelques règles..... 24

LE DOSSIER

- Batch cooking..... 25

NOS ARTISANS ET COMMERCANTS..... 28

LA VIE DANS NOTRE COMMUNE..... 35

NOS SIDEVILLAIS ONT DU TALENT..... 40

NOS ASSOCIATIONS 42

Mémento..... 52

***Le Comité de rédaction du journal vous souhaite
une belle année 2023***

Comité de rédaction du journal

Christophe Lelièvre

Martine Dupont / Charlotte Hamelin

Martine Pagny / Patricia Dupont / Samuel Dupont

Philippe Piol / Lionel Lerévérend



«Et pourtant !

L'année 2022 se termine et l'année 2023 s'annonce avec une crise sanitaire qui n'en finit pas, un climat social tendu par le coût de l'énergie et une inflation galopante, une guerre en Ukraine qui s'enlise et qui nous impacte tous.

Toutes ces mauvaises nouvelles nous font craindre le pire et pourtant ...

N'est-ce-pas le début d'une prise de conscience de la fin d'un monde d'insouciance où l'égoïsme était roi ?

N'est-ce-pas le début d'une prise de conscience de l'origine et du coût de nos biens de consommation, des conséquences environnementales de notre confort ?

Notre quotidien est remis en cause et notre monde abandonne ses repères habituels et pourtant il n'est pas trop tard pour revoir notre façon de consommer en perdant nos habitudes d'enfant gâté pour assurer le nécessaire à chacun.

A la mairie, alors que les frais de fonctionnement augmentent, nous avons aussi cette obligation de limiter nos dépenses. Nous sommes aussi dans une période de sobriété budgétaire, c'est pourquoi certaines demandes ne pourront être acceptées, certains projets devront être décalés dans le temps.

C'est ainsi que nous avons supprimé l'éclairage public à partir de 21h30, que nous demandons aux enseignants et aux personnels d'être rigoureux dans la gestion du chauffage des bâtiments communaux. Nous devons faire des économies de fonctionnement pour continuer à investir afin que Sideville poursuive son chemin, nous sommes tous des artisans de la vitalité de notre commune. Vos élus sont toujours déterminés pour préserver votre qualité de vie et développer plus de services de proximité.

A ce propos, je salue les nouveaux professionnels qui s'installent ou vont s'installer à Sideville. Qu'ils soient assurés du soutien de la municipalité qui les accompagnera le mieux possible.

Mais permettez-moi aussi de m'élever contre les dégradations et incivilités qui se multiplient. Je n'admets pas par exemple que les allées du cimetière soient prises pour des pistes cyclables, que le porche de l'église devienne un lieu de rassemblement pour boire et fumer.

Nous serons vigilants pour identifier les responsables de ces agissements.

Et pourtant malgré tout cela nous allons poursuivre notre action envers les plus isolés et les plus fragiles et pour que chacun puisse apprécier la chance d'habiter une commune harmonieuse avec un cadre de vie préservé. Les réalisations et les projets vous sont détaillés dans ce bulletin, vous constaterez ainsi l'implication de tous pour que Sideville affirme de plus en plus son attractivité.

Alors oui je vous souhaite une année pleine de santé pour vous et ceux qui vous sont chers, une année d'espoir retrouvé, une année de satisfaction et de bonheur.

Bonne année 2023
Le Maire – Henri DESTRÉS

Maroussia et la magie de Noël



Maroussia est une petite ukrainienne qui a été recueillie par ses grands-parents, avec sa maman, depuis que son papa est parti à la guerre contre l'envahisseur russe. C'est la veille de Noël et d'habitude dans le village de Lviv, c'est la fête.

Maroussia se souvient que le village se transforme en vrai conte de Noël : L'esprit de Noël résonne de gentillesse entre les habitants. Habillés chaudement, tous sortent dans les rues de Lviv pour profiter de la magie de Noël avec son marché et le grand sapin décoré. C'est la tradition depuis de nombreuses années. Il y a aussi sur la place du village la fontaine, recouverte de glace en hiver qui scintille de mille lumières. Maroussia aimait se promener entre les stands du marché et goûter les beignets au miel.

Mais, cette année, Maroussia avait beau gratter la fenêtre gelée de la chambre, à travers la vitre, rien de tout cela, comme si la magie de Noël avait soudain disparu à Lviv. Elle ne reconnaissait plus le village. Tout était désert et des maisons démolies, juste quelques passants frigorifiés. Elle pensait à son père, même s'il était aguerri, il devait penser à elle, en cette nuit de Noël qui laisse toujours une empreinte magique reliée à la famille. Pas de lettre au Père Noël, elle voulait simplement le retour de son papa. Tous les soirs avec sa maman, elle priait pour qu'il reste en vie. On lui avait dit toujours que les habitants des deux pays étaient frères et sœurs et la petite Maroussia ne comprenait pas cette guerre. Et si Noël était l'occasion de faire la paix...Juste un moment de fraternité !

Cette nuit-là, Maroussia n'arrivait pas à trouver le sommeil, comme si elle attendait un signe de Noël, alors que dehors la nuit était noire et froide. Maroussia était sûre qu'en cette nuit de Noël, les armes allaient se taire. Personne dans la maison n'osait rompre le silence, sachant les pensées de chacun à cet instant.

Maroussia finit par chanter un air de Noël repris par tous.

C'était bon de chanter ensemble et reprendre espoir, malgré les bombardements tous proches. Le destin apparemment avait repris l'air de Noël, quand la porte s'ouvrit tout à coup, c'était le papa de Maroussia qui venait d'échapper au bombardement des missiles. Il arrivait avec un jeune soldat russe blessé qui fut tout de suite soigné. Quelle que fut son identité, peu importe, c'était Noël, la fête de l'humanité et c'était le miracle de Noël qu'ils furent en vie tous les deux.



Jean-Luc Fonty

Infos Mairie

Les travaux dans notre commune

Voirie

L'Impasse Cosnefroy a enfin vu son aménagement de voirie réalisé. Il a fallu attendre le changement de propriétaire d'une maison riveraine pour aboutir à la rétrocession à la commune d'une partie de l'impasse qui était donc privée et ce pour l'euro symbolique. La municipalité est reconnaissante de ce geste qui a permis la rénovation intégrale du revêtement de l'impasse ! (Montant : 8 571 € TTC)



La partie la plus utilisée de la voirie de Vaubecquet avait elle aussi besoin de rénovation. Un revêtement en enrobé a été réalisé. A noter que la mairie a demandé au département de mettre en place une nouvelle grille de récupération des eaux de ruissellement de la route des Pieux, celles-ci se déversant vers Vaubecquet et le trop plein du lavoir. (Montant : 13 135 € TTC)

Avec les travaux liés au Bus Nouvelle Génération sur Cherbourg en Cotentin, l'avenue du Mont du Roc est devenue une liaison de contournement pour bien des automobilistes. Cette circulation accrue entraîne des dégradations de la chaussée communale et de l'insécurité. Pour cela les rives ont été regarnies et la vitesse autorisée a été réduite à 50 Km/h. Attention aux contrôles de vitesse exigés par la sous-préfecture. (Montant : 5 760 € TTC)

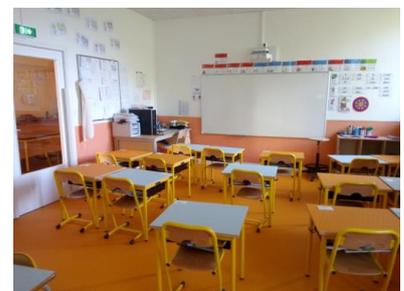
Avec l'augmentation des effectifs à l'école, le flux de voitures a suivi pour le transport des enfants. Une aire de stationnement d'environ 25 places, dans le seul espace possible est envisagée. Cette aire étant située dans une zone à risque d'inondation au vu du PPRN, la cote naturelle du terrain sera conservée et la surface ne sera pas imperméabilisée. Des panneaux d'interdiction de stationnement seront installés afin de ne plus voir des véhicules gênants sur les trottoirs et aux abords de l'école ! (Montant prévu : 12 000 € TTC)

Bâtiments scolaires

L'ancien réfectoire est maintenant aménagé en salle de classe pour les CP et GS. Un Tableau Inter Actif (TBI) a été mis en place.



L'espace laissé par le déplacement de l'ancienne cuisine vers le nouveau bâtiment a été aménagé notamment pour la création d'un nouveau bloc sanitaire avec toilette aux normes pour Personne à Mobilité Réduite. Ces sanitaires s'ajoutent donc aux deux blocs sanitaires déjà existants au rez-de-chaussée de l'école. (Montant : 26 787 € TTC)



Par ailleurs, un espace tisanderie a lui aussi été créé pour la pause des enseignants et personnels des écoles et l'ouverture d'une porte à l'arrière du bâtiment sera réalisée en début d'année prochaine pour répondre aux normes Vigipirate (Montant : 4 119,80 € TTC).

Initiatives économies d'énergie

La crise énergétique que nous traversons et les nouvelles mesures restrictives touchent bien entendu également notre commune. Dans un esprit d'économies d'énergie, des travaux sont progressivement entrepris au sein de la commune. En effet, 11 anciennes fenêtres ont été remplacées à l'école (Montant : 10 200 € TTC). Par ailleurs, des travaux d'isolation des combles de la mairie sont en projet pour l'an prochain selon le budget qui sera alloué.



L'équipe municipale a de plus décidé de réduire le temps d'éclairage public : les lampadaires seront donc désormais éteints entre 21h30 et 6h30.

Dans le même esprit, les illuminations de Noël auront une période d'allumage réduite cette année. Vous pourrez donc en profiter du 9 décembre au 3 janvier 2023.

Défense incendie

Pour améliorer la défense incendie sur la commune, 3 poteaux incendie supplémentaires vont être installés. Deux seront situés rue Bergère et le troisième à Vaubecquet. (Montant : 14 560 € TTC)

Effacement de la haute tension

Vous avez pu constater, cet automne, des travaux le long de la route départementale 122. Ces travaux, qui ont occasionné parfois quelques petits problèmes de circulation, ont été menés par la société ENEDIS. Ils avaient pour but l'enfouissement des lignes haute tension et la mise en place ou le remplacement de transformateurs électriques. Ils doivent ainsi participer à la sécurisation de l'approvisionnement électrique de notre commune.

Fibre optique

Le déploiement de la fibre optique sur Sideville avance petit à petit. Cet été, c'est le Mont du Roc, la rue Bergère, le Boulay et la Boulaie qui ont été reliés mais l'ouverture commerciale de cette zone n'est prévue, elle, que pour le second semestre 2023.

La Castellerie est déjà raccordée depuis 2017, elle a profité du déploiement dans la Hague ! Pour le reste de la commune, les travaux vont commencer en 2023, l'ouverture commerciale étant prévue au deuxième semestre 2024 : il va falloir s'armer encore d'un peu de patience.

Pour rappel, le déploiement de la fibre optique est une compétence départementale et non communale. La municipalité de Sideville ne peut donc pas accélérer le processus.

Vous pouvez prendre des renseignements sur le site internet : <https://manchenerique.fr/la-fibre/deploiement/a-quand-la-fibre-chez-moi/>

Projets à venir sur Sideville

Village Séniors et cabinet dentaire

La municipalité poursuit ses réflexions et études préalables sur le projet de village séniors qui serait situé au Hameau Colette, face au bar tabac « le Sidevillais ». Les premières esquisses seront retravaillées en début d'année pour tenir compte de l'augmentation du coût des matériaux. Elles devraient également permettre d'obtenir les autorisations administratives qui en l'absence de plan local d'urbanisme intercommunal (PLUI) sont devenues très complexes. Nous rappelons à ce sujet que les études permettant la mise en place du PLUI sont de la compétence de la Communauté d'Agglomération du Cotentin.

Quoi qu'il en soit la commune a cédé une partie du terrain pour la réalisation d'un cabinet dentaire.

MI50 la retraite pour Alain MORIN et projet d'un salon coiffure esthétique

« Rendez-vous en 2023 avec l'ouverture d'un salon d'esthétique et de coiffure créé par Aude et Eugénie, en remplacement de MI50, à côté du bar tabac Le Sidevillais.

Moments de convivialité, détente et bonne humeur assurés ».

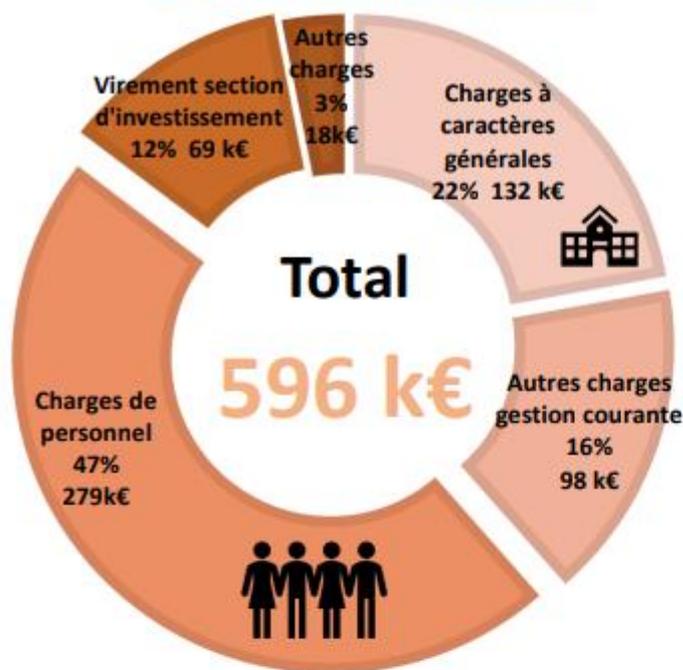


Nous souhaitons une bonne retraite bien méritée à Alain Morin qui a créé et mené son activité dans les services informatiques aux entreprises et aux particuliers depuis de nombreuses années.

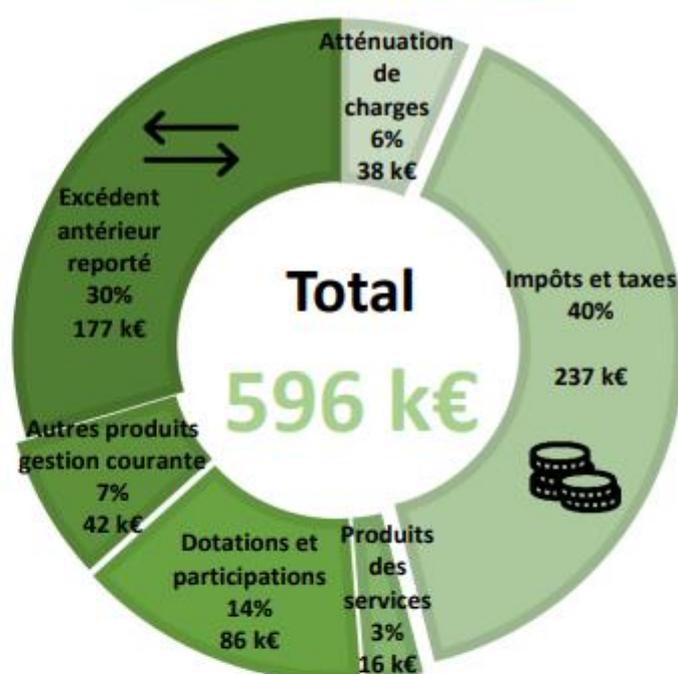
Bonne installation à Aude et Eugénie

Coup d'œil sur les comptes de la commune : Budget 2022

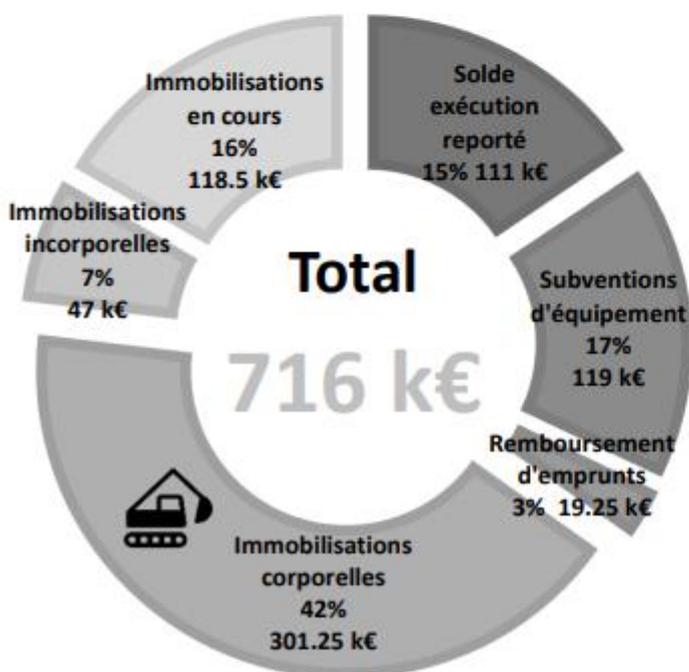
DEPENSES DE FONCTIONNEMENT



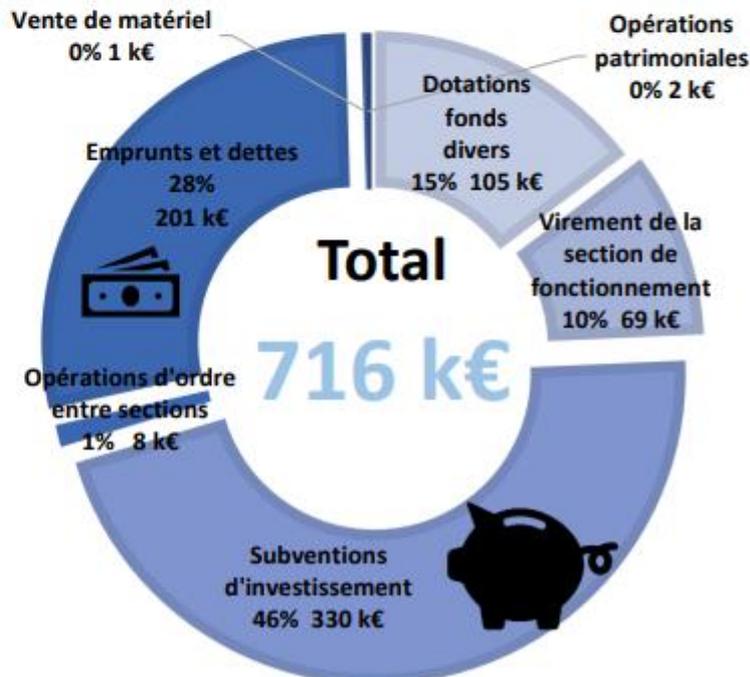
RECETTES DE FONCTIONNEMENT



DEPENSES D'INVESTISSEMENT



RECETTES D'INVESTISSEMENT



Les orientations budgétaires 2022

Les charges 2022 sont en augmentation dues par la création d'un poste d'ATSEM supplémentaire (depuis la rentrée 2021) et l'augmentation des coûts d'énergie et des consommables.

En investissement, l'année 2021 a vu la réalisation du bâtiment périscolaire autofinancé par la commune avec les aides et subventions obtenues. En 2022, la commune a acquis des terrains pour le projet de Village Séniors. Les études de faisabilité et projet d'architecte font suite. Ce projet, pour sa réalisation, devra faire l'objet d'un emprunt.

A noter que les taux de la part communale des impôts locaux n'ont pas été réévalués depuis 2011.

Etat Civil 2022



Ils sont nés

Lyam LEMOINE	14 janvier 2022
Noah BONHOMME	03 février 2022
Azély MICHEL	15 février 2022
Thibault LAJOIE	15 février 2022
Léon LETERRIER	15 avril 2022
Victoire DORENGE	24 mai 2022
Alba AULNAY	25 juin 2022
Lilou HAMEL	07 juillet 2022
Alwena MARQUER	13 juillet 2022
Marie-Lou FOURNICHOT	30 juillet 2022
Luna TRAVERS	01 août 2022
Alice MESNIL	20 août 2022
Alessio SARCHET	09 septembre 2022
Éléa MAUGER	29 septembre 2022

Ils se sont mariés

Manon YVETOT et Gavroche GODEFROY	04 juin 2022
Aurélie DUREL et Kévin MENANT	25 juin 2022
Pauline LECARPENTIER et Ronnie PAGLIARO	02 juillet 2022
Elodie SAMSON et Thomas DUVERGER	03 septembre 2022
Audrey VRAC et Paul HAMELIN	01 octobre 2022

Ils nous ont quittés

Marie Claire MOUCHEL	22 mai 2022
Jean Claude DIGARD	23 juin 2022

Le personnel communal

Administration

***Marie-Line Lahougue - Secrétaire
Isabelle Hamelin - Comptable***



Entretien de la commune

Aude Bourget et Emmanuel Bianco



Personnel scolaire

ATSEM



Harmony Lelong - Dominique Pasquier - Sylvie Cosnefroy - Sonia Lerouillois

Garderie et cantine



Nathalie Vivier – Aude Bourget – Patricia Houchard

Cérémonies commémoratives

8 Mai 2022



11 Novembre 2022

Extrait du discours de monsieur le Maire à l'occasion de la cérémonie du 11 novembre :

Aujourd'hui, 11 novembre 2022, journée de recueillement et de reconnaissance, c'est une journée particulière parce que le canon tonne à quelques milliers de kilomètres de chez nous, parce que des hommes en Europe meurent pour défendre leur liberté ; parce que le froid et la famine menacent des peuples entiers, parce que l'apocalypse nucléaire n'a jamais été aussi proche.

Alors l'histoire serait-elle une cruelle et déchirante redite ? Oublierait-on la profondeur des enseignements de l'histoire ?

Nous les enfants de la paix nous avons un devoir de mémoire à tenir, nous avons l'obligation de léguer à nos enfants cette volonté du souvenir pour que l'histoire ne puisse pas être réécrite.

Que tous les sacrifices de jeunesse, de liberté, de vie de tous ces hommes et de toutes ces femmes que nous honorons aujourd'hui ne soient pas inutiles



5 Décembre 2022 - Hommage aux combattants des guerres d'Afrique du Nord

Un hommage particulier a été rendu au soldat André Hamel de Sideville décédé au Maroc le 2 juin 1956. Il avait 22 ans.



Démarches par téléphone ou porte-à-porte, arnaques par messagerie internet !



La gendarmerie met en garde régulièrement sur des campagnes d'arnaques par téléphone ou de démarchages chez les particuliers.

Attention, vigilance et discernement sont plus que jamais nécessaires.

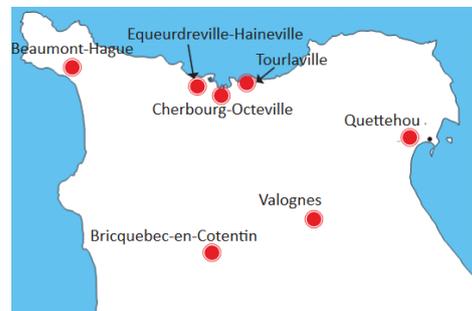
Si vous observez des comportements suspects, n'hésitez pas à relever le numéro d'immatriculation du véhicule si possible et prévenez la gendarmerie de La Hague ou le 17.

Démarches administratives en mairie :

- **Inscription sur les listes électorales** : Les inscriptions peuvent être effectuées soit en mairie, soit sur internet via le site : **service-public.fr**
- **Inscriptions scolaires** : Une pré-inscription est à faire en mairie pour la première inscription d'un enfant à scolariser à l'école de Sideville.
- **Reconnaissance d'un enfant** : Au sein d'un couple non marié, la filiation d'un enfant s'établit différemment à l'égard du père et de la mère. Pour la mère, il suffit que son nom apparaisse dans l'acte de naissance pour que la maternité soit établie. En revanche, pour établir sa paternité, le père doit faire une reconnaissance (avant ou après la naissance de l'enfant).

La démarche se fait dans n'importe quelle mairie.

- **Mariage** : Le futur couple doit se présenter en mairie afin de fixer la date de la cérémonie et retirer le dossier de préparation.
- **PACS** : Vous devez faire enregistrer la déclaration conjointe de Pacs en vous adressant soit à l'officier d'état civil (en mairie) de la commune de résidence, soit à un notaire.
- **Cartes d'identité et passeports** : Les demandes de carte d'identité et/ou de passeports s'effectuent auprès de mairies disposant d'une station de recueil biométrique (voir carte).



- **Demandes d'autorisation d'urbanisme** :



Les constructions même de petites tailles, peuvent être soumises à une autorisation d'urbanisme ; déclaration préalable ou permis de construire. Renseignez-vous auprès de la mairie. En cas de non-respect de ces obligations vous êtes susceptibles de faire l'objet de poursuites.

- Numéruée :



Chaque boîte aux lettres de chaque habitation doit être visible et accessible. Le nom du propriétaire/locataire doit être apposé lisiblement ainsi que le numéro d'habitation.

Pensez à vos livraisons !

- Pour les personnes fragiles et isolées :



Une convention existe entre la commune de Sideville et l'association Présence verte des Côtes Normandes. Les frais d'installation sont gratuits. Seul l'abonnement est à la charge du demandeur.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter l'association au **02.33.06.42.57**

- Recensement citoyen

Bientôt 16 ans, pensez au recensement !

La loi du 25.10.1997 institue pour tous les jeunes français garçons et filles un parcours de citoyenneté obligatoire qui les accompagne dans la découverte de leurs droits et devoirs

Ce parcours est obligatoire pour passer :
 vos examens (BAC, CAP, permis de conduire...);
 vos concours (fonction publique, grandes écoles...).

Tous les jeunes Français, garçons et filles, ont l'obligation de se faire recenser dans les 3 mois qui suivent leur 16ème anniversaire.

Dès vos 16 ans rendez-vous auprès de votre mairie muni :

- d'une pièce d'identité
- du livret de famille

ou en ligne pour certaines communes : www.service-public.fr

Seul le recensement permet votre convocation à votre Journée Défense et Citoyenneté (JDC). À l'issue, un certificat de participation vous sera remis. Il est obligatoire pour s'inscrire à tous les examens et concours soumis à l'autorité publique.

? Pour tout renseignement contactez le Centre du service national et de la jeunesse de Caen :

09 70 84 51 51 Lundi au jeudi : 09h - 11h 45 / 13h30 - 16h00
 Vendredi : 09h - 12h / 13h30 - 15h30

csnj-caen.contact.fct@intra.def.gouv.fr
<https://www.defense.gouv.fr/jeunesse>

Le CSNJ de Caen ne reçoit pas de public

Recensement INSEE des Sidevillais en 2023 :



Début 2023, SIDEVILLE réalise le recensement de sa population pour mieux connaître son évolution, ses besoins et ainsi développer de petits et grands projets pour y répondre. L'ensemble des logements et des habitants seront recensés à partir du **19 janvier jusqu'au 18 février 2023**.

Comment ça se passe ?

Une lettre sera déposée dans votre boîte aux lettres. Puis, un agent recenseur, recruté par la commune, vous fournira une notice d'information soit dans votre boîte aux lettres soit en mains propres. Suivez simplement les instructions qui y sont indiquées pour vous faire recenser. Ce document est indispensable, gardez-le précieusement.

Se faire recenser en ligne est plus simple et plus rapide pour vous et également plus économique pour la commune. Moins de formulaires imprimés est aussi plus responsable pour l'environnement.

Si vous ne pouvez pas répondre en ligne, des questionnaires papier pourront vous être remis par l'agent recenseur.

Pourquoi êtes-vous recensés ?

Le recensement de la population permet de **savoir combien de personnes vivent en France** et d'établir **la population officielle de chaque commune**. Le recensement fournit également **des statistiques sur la population** : âge, profession, moyens de transport utilisés et les logements...

Les résultats du recensement sont essentiels. Ils permettent de :

1. Déterminer la participation de l'État au budget de notre commune : **plus la commune est peuplée, plus cette dotation est importante !** Répondre au recensement, c'est donc permettre à la commune de disposer des ressources financières nécessaires à son fonctionnement.
2. Définir **le nombre d'élus** au conseil municipal, le mode de scrutin, le nombre de pharmacies...
3. **Identifier les besoins** en terme d'équipements publics collectifs (transports, écoles, maisons de retraite, structures sportives, etc.), de commerces, de logements...

Pour toute information veuillez contacter : le secrétariat de la mairie.

**Merci de réserver le meilleur accueil à nos agents recenseurs,
Mesdames Lahougue et Hamelin.**



Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site : le-recensement-et-moi.fr

Aux parents ou futurs parents :

- Remise de la liste des assistants maternels du territoire,
- Information sur les différents modes d'accueil (collectifs et individuels),
- Accompagnement dans les démarches employeur, (information générale en matière de droit du travail et orientation vers les instances spécialisées).

Aux jeunes enfants :

- Participation aux ateliers d'éveil accompagnés par leur assistant maternel (ou garde d'enfant à domicile),
- Accompagnement vers la socialisation, en leur permettant de se rencontrer, de profiter d'un nouvel espace de jeu, d'ateliers d'éveils diversifiés (éveil musical, corporel,...),
- Possibilité d'un accueil privilégié au sein de lieux partenaires (bibliothèque, ludothèque,...).

Aux assistants maternels et candidats à l'agrément :

- Information sur les conditions d'accès et d'exercice du métier,
- Proposition de temps de rencontres et d'échanges avec d'autres professionnels,
- Possibilité de participer à des temps collectifs avec les jeunes enfants accueillis,
- Renseignements sur le statut, le droit à la formation...,
- Perfectionnement et développement des connaissances et des compétences.

RPE Les Bout'en train

85, route de l'Oraille

50690 MARTINVEST

02.33.03.07.47

rpe.douvedivette@lecotentinnti

En 2022, au Relais Petite Enfance Les Bout'en train :



Carnaval



Matinée à la ludothèque



Atelier du relais



Sortie de fin d'année
parcours sensoriel



Eveil corporel



Sortie nature

Accueil des enfants âgés de 2 mois et demi à 3 ans
du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

La crèche les Bout'en train c'est :

- Un accueil de 27 enfants chaque jour (+ des accueil d'urgence) au sein de 2 sections selon le développement psycho-moteur de l'enfant,
- Une équipe de 10 professionnelles diplômées de la Petite Enfance,
- Un tarif calculé selon les revenus (revenus N-2 des parents), le nombre d'enfants à charge et le barème national de la CAF avec plancher et plafond. Le tarif comprend la fourniture des repas et des couches.



Les différents types d'accueil proposés :

L'accueil régulier : de 1 à 5 jours fixes par semaine sur l'année.

L'accueil occasionnel : de quelques heures à 3 jours par semaine, selon les besoins des parents (le temps d'un rendez-vous, d'un plein de courses ou d'un moment de détente...)

L'accueil d'urgence : solution de dépannage limitée dans le temps. Par exemple, lors d'un arrêt maladie de son assistant(e) maternel(e).



Le thème de l'année 2022 : Les animaux sous toutes les formes (sorties, animations, ateliers bricolage ...)

Succès garanti chez les enfants !



CONTACT :

Crèche Les Bout'en train

85, route de l'Oraille - 50690 MARTINAVAST

☎ 02.33.03.80.38.

creche.lesboutentrain@lecotentin.fr

CAP COTENTIN

Service de transport



Du lundi au samedi de 7h à 19h

Tarif : 1€ en avance via l'application ou les bornes ou par sms 93050
1€50 directement au chauffeur.

● **Cap à la Demande** un service de transport de proximité accessible à tous sur réservation par téléphone au 0 806 079 530 ou sur l'appli MyMobi ou site internet capcotentin.fr

Pour plus d'infos demandez le flyer ou rendez-vous sur le site

Accès numérique public

Ouvert du lundi au vendredi
De 10h à 12h et de 13h30 à 17h
Sur rendez-vous au 02.33.52.52.33.
Ou directement à l'accueil
de la Maison du Cotentin

Conseiller Numérique

(Espace de Vie Sociale)

Un accompagnement gratuit aux usages numériques du quotidien pour tout public (naviguer sur internet, envoyer, recevoir et gérer ses courriels...)

Le lundi après-midi de 13h30 à 16h15

En permanence libre accès.

Contact : Yoann PHILIPPE

Tél : 07.66.74.82.33./ 06.67.07.27.64.

Le Bus France Services

Un accès gratuit et accompagné aux services de proximité :

- Accueil information et orientation
- Accompagnement à l'outil informatique
- Accompagnement aux démarches administratives en lien avec les partenaires Frances Services (CARSAT, MSA, Assurance Maladie...)

Sur rendez-vous directement à l'accueil de la Maison du Cotentin ou par téléphone au 07.88.85.89.00.

Le lundi de 14h à 16h45 sur le parking de la Maison du Cotentin.

SAMPS

Prestataire du Département pour l'orientation des nouveaux entrants dans le RSA

Les 1^{ers} et 3^{èmes} mardis du mois.

Uniquement sur convocation.

MEF : PLIE

Le 1^{er} jeudi de chaque mois sur rendez-vous.

Le PLIE (Plan Local pour l'insertion et l'emploi) propose un accompagnement renforcé pour les personnes en recherche d'emplois et rencontrant des difficultés spécifiques.

Pour en bénéficier :

Adressez-vous à votre conseiller habituel (pôle emploi, CCAS, CMS...) ou contactez directement le PLIE au 02.33.03.90.90. ou contact.plie@mef-cotentin.com

Sont prioritairement ciblés :

- les demandeurs d'emploi depuis plus d'un an
- les bénéficiaires du RSA, de l'ASS, de l'AAH
- les personnes de plus de 45 ans
- les travailleurs handicapés

M.E.F. : Mission locale

Le mardi après-midi des semaines impaires
Sur rendez-vous au 02.33.01.64.65.

La mission locale du cotentin accueille et accompagne les jeunes de 16 à 25 ans, dans la réalisation de leurs projets.

Point Conseil Budget

(L'U.D.A.F)

(Union Départementale des Associations Familiales)

Le lundi après-midi de 14h00 à 17h00
Sur rendez-vous au 02.33.57.92.25.

Par mail à contact@udaf50.fr

Le rôle de la permanence de l'UDAF est d'accompagner les familles quelles que soient leurs situations professionnelles ou leurs ressources financières.

Les conseillers sont à votre écoute pour donner de manière confidentielle des conseils personnalisés.

Conciliateur de justice

Le 1^{er} mercredi de chaque mois de 14h à 17h

Sur rendez-vous au 06.43.12.92.40.

(M. PERES)

Le conciliateur est un auxiliaire de justice qui présente les garanties de discrétion et d'impartialité. La conciliation peut concerner divers litiges de la vie quotidienne :

- Conflits de voisinage
- Difficultés de recouvrement d'une créance
- Contestation d'une facture
- Litiges avec un opérateur (EDF, Orange, SFR...)

C.M.S. (CLIC)

Le 1^{er} mercredi de chaque mois de 10h00 à 12h00

Sur rendez-vous au 02.33.10.01.50.

Le Centre Médicosocial est un lieu d'accueil de proximité destiné à fournir aux personnes âgées (plus de 60 ans), MDPH et à leurs familles des informations et conseils.

Nos enfants, nos écoles

Regroupement Pédagogique Intercommunal

Le R.P.I. de Sideville / Teurthéville-Hague compte désormais 8 classes réparties sur les deux sites.

Les élèves de CP sont répartis sur les deux sites.

Une liaison entre les deux écoles est facilitée par une navette qui effectue deux allers retours quotidiens.

Le 1^{er} septembre 2022, 205 élèves étaient présents. Nous enregistrons encore une hausse des effectifs cette année. Depuis une nouvelle élève est arrivée à l'école de Teurthéville. Il y a donc actuellement 206 élèves.

Au niveau de l'équipe enseignante, Mme OUDIN, directrice du R.P.I., est joignable tous les mardis à l'école de Teurthéville-Hague.

L'école de Sideville accueille 105 élèves :

- les PS/MS avec Mme Sandrine JEANNE avec 21 PS et 7 MS,
- les PS/MS avec Mme Elisabeth GAUTHIER avec 11 PS et 16 MS,
- les MS/GS avec Mme Sabrina COLLET et Mme Hélène OUDIN avec 4 MS et 21 GS,
- les GS/CP avec Mme Frédérique GUENON BUISSON et Mme Pauline PIGNOL avec 9 GS et 16 CP.

L'école de Teurthéville-Hague accueille 101 élèves du CP au CM2 :

- les CP/CE1 avec Mme Florence POREE,
- les CE1/CE2 avec Mme Malorie ALVAREZ,
- les CM1 avec Mme Annie HUSSENET,
- les CM2 avec Mme Mathilda CARA.

Mr Boris KREGIEL est remplaçant rattaché au R.P.I.



Au cours de l'année 2021-2022, tous les élèves ont participé à un projet cirque en partenariat avec La Brèche (Pôle International du Cirque), Sol'Air (école de cirque), les municipalités et l'Association des Parents d'élèves.

La restitution a eu lieu le jour de la fête de l'école, le dimanche 3 juillet. Plus de 600 spectateurs sous le chapiteau et 698.24 euros de dons à la coopérative scolaire pour financer le projet cinéma de 2022-2023.



L'équipe enseignante

Garderie Scolaire



La commune de Sideville propose un service de garderie.

La garderie est ouverte **de 7H15 à 8H35** et de **16h15 à 19h00** tous les jours d'école.

Cette année, une nouvelle camarade bienveillante est apparue à la garderie. Vous l'avez certainement déjà rencontrée : c'est la tablette notant les temps de présence des enfants.

En effet, il s'agit d'une évolution très intéressante pour notre école et les parents. Les temps de présence sont saisis en temps réel par la surveillante de la garderie.

À la fin du mois, l'ensemble des données est récupéré et traité à la mairie.

Les factures sont éditées et transmises à la Trésorerie Municipale de Cherbourg qui désormais est en charge de leur règlement par les parents.

Un gain de temps pour l'équipe des agents municipaux, ainsi qu'une dématérialisation des factures et des paiements pour les parents.

Cantine

Le service est assuré pour les repas du midi.

Les repas sont élaborés par le service cantine de la commune de Teurthéville-Hague et acheminés par un véhicule spécifique à Sideville.

Les inscriptions se font auprès de la mairie de Teurthéville-Hague.



Les membres de l'atelier peinture se sont proposés pour égayer les murs de la garderie et ceux de la cantine ; œuvres en cours de réalisation.

Stationnement devant le portail et les trottoirs



Il est important que les véhicules ne soient pas arrêtés ou stationnés devant le portail de l'école.

Le passage doit rester libre d'accès pour les secours et services.

Par ailleurs, les stationnements sur les trottoirs et aux abords de l'école génèrent un risque pour les piétons et gênent la circulation des poussettes. Des panneaux seront apposés dès la mise en place d'une nouvelle aire de stationnement en complément du parking existant !

Association des Parents d'Elèves de Sideville et Teurthéville-Hague



L'APE, l'Association des Parents d'Elèves du Regroupement Pédagogique de Sideville et de Teurthéville-Hague a renouvelé son bureau :



Thomas
BIHEL
Membre actif



Romain
BOSSARD
Membre actif



Morgan
BRILLOT
Trésorière



Lorène
HAMON
Vice-Présidente



Andréa
LECHEVALIER
Secrétaire



Stéphanie
MOUCHEL
Membre active



Malorie
PIOL
Présidente



Vanessa
SIMON
Secrétaire Adjointe



Eryne
TIRAN REIX
Trésorière Adjointe

Contact : aperpi@outlook.fr - Page Facebook : APE Sideville Teurthéville

Nota : Un grand merci à Séverine Delouche, vice-présidente sortante et Johanna Mahier, secrétaire sortante, pour leur implication et leur bonne humeur au sein de l'APE durant toutes ces années !

Le but de l'APE est de créer de l'animation pour tous nos enfants et contribuer à la vie des deux communes, nous sommes aussi aux côtés de l'équipe enseignante tout au long de l'année pour financer les transports des sorties scolaires et aider à l'achat de matériel pour les projets pédagogiques.

Sur l'année 2021-2022, l'APE a pu organiser de nombreux évènements :

- la balade d'automne (~ 90 personnes),
- les foulées de la Presse de la Manche (60% de participation),
- la vente des sapins de Noël, de biscuits de Sortosville et de bières La Cotentine,
- le concours des maisons décorées,
- l'aide (neutre) apportée à l'association Bouger à Teurthéville pour le Téléthon,
- la retraite aux lampions aux côtés du Père Noël en carriole,
- le spectacle de Noël et le cadeau offert à chaque enfant du RPI,
- les sachets de chocolats de Noël offerts à chaque enfant du RPI, financés par les mairies,
- la tombola des galettes des rois,
- la tombola pour gagner un repas au restaurant étoilé « Le Pily »,
- l'aide apportée aux mairies, lors de la chasse aux œufs de Pâques, financés par les mairies,
- la « Sidevillaise » organisée par Florian BERNARD, avec la remise de médailles financées par l'APE et la vente de gâteaux,
- la kermesse, sur une journée complète, ce qui était une grande nouveauté avec le projet cirque et un spectacle par classe sous le chapiteau ! Une magnifique journée pleine de souvenirs pour les petits et grands ! Un grand merci aux ados à qui nous avons demandé de l'aide et qui ont accepté avec joie et sans qui l'organisation des stands aurait été compliquée, (une récompense a été offerte à chacun, de la part de l'APE)
- le pot des CM2, un moment très apprécié qui permet de dire au revoir aux CM2 qui partent vers le collège. Un disque vinyle décoré par le gaffeur Baby-K ont été offert à chacun. Après le pot, une soirée repas a été organisée dans la cour de l'école, par la maîtresse des CM2, Mme ADAM, sur le thème de l'espace et des étoiles. Les pizzas ont été financées par l'APE et les desserts glacés par la maîtresse.

L'activité de l'APE a permis de collecter de l'argent afin de financer pour l'année scolaire 2021-2022 :

- l'aide au financement du projet cirque,
- les transports en bus pour le projet cirque,
- 1 sapin de Noël par classe du RPI

Pour cette nouvelle année scolaire 2022-2023, nous sommes ravis d'avoir déjà pu organiser une balade d'automne conté et déguisé ainsi que les foulées de la presse de la manche qui se sont, en plus, déroulées sous un superbe soleil.

Nous vous souhaitons à toutes et tous une très bonne année 2023 !

Le bureau de l'APE



Familles Rurales



ESPACE
DE VIE
SOCIALE

Ateliers ponctuels
Parentalité
Activités de loisirs
Espace familial
Accompagnement individuel
Sorties seniors
Actions communes
Conseiller Numérique



Par mail :
evs.afr.martinvast@orange.fr
Page Facebook :
Familles Rurales Martinvast

Tisser des liens de **confiance**, être à l'écoute de l'évolution des besoins des familles, **co-construire** ensemble.



Par téléphone
02.33.52.02.19
07.66.74.82.33

Au quotidien, c'est aller vers les autres, se **rencontrer**, lutter contre l'éloignement et l'isolement par l'**entraide** entre les générations et les familles, être attentif à chacun, offrir des **services de proximité**. L'association est un espace ouvert, accessible à tous ou chacun peut évoluer et trouver sa place.



L'association Familles Rurales Martinvast ce sont 9 salariés, un conseil d'administration de 13 membres, 220 familles adhérentes et une trentaine de bénévoles actifs.



Des espaces de **partage d'expériences, de création** et tout cela dans la **convivialité**.

Changement de direction au 01/09/2022
Accueil de Pauline Hennequin



Familles Rurales Martinvast / Centre de loisirs

L'association Familles Rurales de Martinvast organise la garderie, l'accueil du mercredi et des vacances pour les enfants de 3 à 11 ans et un Espace Jeunes pour les 11-15 ans.

Nous proposons des activités manuelles (petits bricolages, peinture, cartonnage), des activités sportives ludiques, des grands jeux et des sorties. L'été nous organisons aussi des départs en mini camps sur le mois de juillet.

Cette année sur les mercredis, nous avons travaillé autour de la mer dans le cadre du projet organisé par la Cité de la Mer. Nous avons proposé pour les vacances des programmations autour d'Halloween, des Vikings et des Super-Héros.



Vous pouvez venir nous rencontrer au
16 Rue de la Croix Pinel aux horaires suivants :

Le lundi de 13h30 à 17h30
Le mardi de 13h30 à 16h30
Le jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30



**Pour les Ados, le 3 mars 2023 – Venez échanger ...
Vous êtes tous invités**

**RENCONTRE
JEUNES**

POUR TOUS LES 11-15 ANS

**PRÉSENTATION ET DISCUSSION AUTOUR
DES PROJETS POUR LES JEUNES
SUIVI D'UN BUFFET**

**RENDEZ-VOUS
LE VENDREDI 3 MARS 2023
SALLE YVES HAIRON
TOLLEVAST**

f alshtollevast i espacejeunemartinvast

Familles rurales
ASSOCIATION DE MARTINVEST
leCotentin

Nos Assistantes Maternelles près de chez vous

Mme DAIREAUX
7 résidence Lodey
☎ 06.21.05.61.30

Mme LEMARQUAND
1 Le Colombier
☎ 06.36.04.53.33

Mme PARIS
4 Ferme des Monts
☎ 06.29.44.74.92

Mme MACE
11 Lotissement Les Pommiers 8 Les Jardins de Sideville
☎ 06.37.20.10.88

Mme RYCKEMBUSCH
☎ 02.14.14.47.22
06.75.47.94.98

Mme SAUVE
11 La Juliennerie
☎ 02.33.53.76.00

Mme PEPE
15 La Commune
☎ 06.72.74.43.84



MAM Les P'tites Bouilles
3 Le Pommier à Sideville

Ouverte du Lundi au Vendredi de 7h15 à 18h30 et fermée lors des congés annuels.

Contacts : lesptitesbouilles2019@gmail.com ou au 02.50.29.73.76

Bien vivre ensemble

Pour une bonne entente, prenez le temps de connaître vos **voisins** pour mieux les comprendre. L'objectif est de créer du lien et d'entretenir un petit dialogue régulier : dire bonjour, prendre le temps d'échanger des banalités, donner éventuellement un coup de main, etc...

Pensez à dire à vos enfants de faire de même.



Attention aux nuisances sonores

Les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par des particuliers à l'aide d'outils ou appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore, tels que tondeuses à gazon, tronçonneuses, perceuses, raboteuses ne peuvent être effectués que :

- ❖ Les jours ouvrables de 8h30 à 12h00 et de 14h30 à 19h30
- ❖ Les samedis de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00,
- ❖ Les dimanches et jours fériés de 10h00 à 12 h00.

Pour des relations de voisinage apaisées !



Quoi de plus fâcheux lorsque l'endroit choisi pour vivre, se (re)poser, se mettre au vert après une journée de travail ou lors de la retraite devient progressivement un enfer. Les relations «épicées», difficiles ou ouvertement conflictuelles pour des motifs variés (la fumée d'un barbecue, des bruits de chantier, des branches, un mur mitoyen...). Leur appréciation est différente selon les parties : manque de discernement, intolérance, exaspération...

Il ne s'agit pas d'être exhaustif sur le sujet, mais de rassurer (non, si vous êtes concerné, vous n'êtes pas tout seul !) et de donner quelques pistes de réflexions avant d'agir, voire de sur-réagir.

Rappel de quelques règles de civisme

Afin que la vie quotidienne dans notre commune reste acceptable et agréable, nous devons y contribuer les uns et les autres en respectant voisins, environnement (dépôts sauvages) et quelques règles de civisme ...

- **automobilistes** : modérez votre allure aux abords des villages et sur les routes communales.
- **propriétaires de chiens** : veillez au respect de votre voisinage et à la propreté des espaces publics.
- respectez les **espaces verts et fleuris**, les installations publiques, les terrains de jeux ainsi que les propriétés privées.
- **déchets** : pas de dépôts sauvages même au pied des conteneurs de tri ; **préservez votre environnement**
- n'hésitez pas à prévenir votre voisinage en cas **de festivités**.

Le Dossier : Batch cooking + recettes

Connaissez-vous le batch cooking ?

Il s'agit d'un mot à la mode pour désigner le fait de préparer tous ses plats de la semaine en une seule fois pour un temps record d'environ deux heures.

Il a fait son apparition dans les années 2000 à New York. D'abord dispensé sous forme de cours de cuisine destinés à aider les personnes à l'emploi du temps surchargé à manger plus équilibré chaque jour. La traduction littérale est « cuisson par lot ».



Cette façon de s'organiser et de cuisiner possède de nombreux avantages.

- un gain de temps bien entendu : à deux niveaux. Au moment des courses, car la liste est bien définie et au niveau du temps en cuisine. En effet, vous passez deux à trois heures d'un coup dans votre cuisine mais vous êtes tranquille le reste de la semaine. Il ne vous reste qu'à réchauffer ce qui a été cuisiné auparavant. Vous pouvez donc profiter de temps de qualité en famille le soir après le travail et diminuer votre charge mentale quant à ce qui a un rapport avec les repas à venir.
- Une économie financière : vous prévoyez vos repas. Ainsi les courses hebdomadaires ne comportent que ce dont vous avez réellement besoin pour cuisiner les menus et tout est prévu ! Il n'y a plus besoin de filer chercher un complément dans la semaine. De plus vos appareils électroménagers fonctionnent pour plusieurs recettes d'affilée, l'économie est donc également énergétique.
- Une diminution du gâchis alimentaire : étant donné que vous n'achetez que ce qu'il vous faut pour les menus de la semaine et que vous cuisinez tout d'un coup, plus besoin de vous préoccuper des dates de péremption ! Ce qui sera mangé rapidement va au frigo une fois cuisiné, ce qui sera mangé en fin de semaine file au congélateur. Tout est ainsi consommé et en plus en temps et en heure !

De nombreuses sources vous permettent de vous y mettre si cela n'est pas déjà fait ! Des livres de recettes avec ou sans robot de cuisine, des sites internet etc.

Voici quelques pistes :

Je Batch Cook Toute l'Année, 52 menus au fil des saisons de Sandra Thomas aux éditions Larousse

Mes Premiers Pas en Batch Cooking de Keda Black aux éditions Marabout

www.grandfrais.com -> menus batch cooking

www.marmiton.org -> conseils et accessoires indispensables

À vous de jouer !

Idée de petit déjeuner pour toute la semaine : le Granola maison

250g de flocons d'avoine
1 c à soupe d'huile de coco
3 c à soupe de sirop d'érable
3 c à soupe de miel
3 fruits secs de votre choix (noisettes, noix de cajou, noix, noix de pécan ou amandes)

Mélanger l'ensemble des ingrédients puis répartir la préparation sur une plaque de four. Enfournier environ 15 à 20 minutes dans un four préchauffé à 180 °C en remuant régulièrement. Pour définir la fin de la cuisson, le granola doit être doré.

Vous pouvez le déguster seul, ou accompagné d'un bol de yaourt à la grecque avec une cuillère de miel.

Testé et approuvé ! (Source : Instagram de **ma pause essentielle**)

Batch Cooking 5 recettes pour une semaine ouvré de repas pour toute la famille

Au menu je vous propose :

- Poulet au chorizo riz et poivrons
- Brochettes de poisson au chorizo et julienne de légume sur lit de quinoa
- Soupe de courgette
- Quiche lorraine et salade
- Roulé de courgettes au jambon

Légumes

- o 1,7 kg de courgettes
- o 3 oignons
- o 200 g de carottes
- o 1 pomme de terre
- o 1 gousse d'ail
- o 6 poivrons (jaunes - rouges et oranges)
- o 4 tomates

Accompagnements et condiments

- o 300 g de riz
- o 250 g de quinoa
- o 1 cube de bouillon de volaille
- o Sel, poivre
- o Graines de courge
- o Huile d'olive
- o Eau
- o 50 g de farine

Viandes et poissons

- o 300 g de cabillaud coupé en cubes
- o 300 g de saumon coupé en cubes
- o 1 chorizo doux
- o 4 tranches de jambon découenné
- o 150 g de lardons fumés
- o 9 oeufs
- o 4 cuisses de poulet

Laitages

- o 1 Boursin cuisine
- o Yaourt à la grecque 2 pots
- o 1 fromage de chèvre frais
- o 100 g de parmesan râpé

Préparation des légumes et du chorizo : (laver, éplucher et épépiner les poivrons)

- couper deux poivrons en lamelles, réserver.
- Couper deux poivrons, deux tomates, un oignon et une courgette en julienne. Réserver dans une poêle.
- Émincer un oignon et réserver dans une casserole.
- Couper un oignon grossièrement puis les réserver dans une cocotte. Couper la pomme de terre et une courgette en morceaux grossiers. Réserver.
- Râper 700 g de courgette, réserver dans une poêle.
- Couper le chorizo en rondelles et réserver dans un bol.

Réalisation et assemblage des plats :



- 1) Faire revenir la julienne de légumes à feu doux avec un filet d'huile d'olive environ 15 minutes puis la réserver. En même temps faire revenir les oignons émincés à feu très doux avec une cuillère à soupe d'huile d'olive. Faire de même pour les oignons en morceaux dans la cocotte.
- 2) Tout en remuant régulièrement le reste, préchauffer le four à 190°C. Déposer le riz dans une cocotte allant au four (avec couvercle) et le recouvrir d'eau et ajouter une cuillère à soupe d'huile d'olive. Y ajouter les lamelles de poivron, la moitié du chorizo en rondelles et les cuisses de poulet. Saler, poivrer. Fermer le plat avec son couvercle et enfourner pour 1h30.
- 3) Dans la cocotte, ajouter aux oignons, une fois ceux-ci dorés, la courgette coupée grossièrement, la pomme de terre en morceaux, le cube de bouillon, 600g d'eau, saler et poivrer en fonction des goûts. Laisser cuire à couvert et à feu doux pendant environ 25 min.
- 4) Dans une grande poêle faire cuire à feu moyen les courgettes râpées avec deux cuillères à soupe d'huile d'olive jusqu'à ce que toute l'eau soit évaporée.
- 5) Mettre à cuire le quinoa à feu moyen dans une casserole remplie d'eau bouillante salée jusqu'à ce que le germe se détache (environ 10 à 15 minutes). Pendant ce temps, assembler les brochettes de poisson en alternant cabillaud chorizo et saumon. Faire cuire à la vapeur pendant environ 20 minutes. Réserver le quinoa et les brochettes avec la julienne de légumes une fois cuits.
- 6) Mixer la soupe selon votre goût et y ajouter une cuillère à soupe de chèvre frais. Laisser refroidir puis ranger au réfrigérateur.
- 7) Étaler la pâte feuilletée dans un plat à tarte avec son papier sulfurisé. Battre 6 œufs avec une cuillère à soupe de yaourt à la grecque. Faire revenir les lardons à la poêle puis les répartir sur la pâte avec la fondue d'oignons précédemment réalisée. Verser l'appareil par-dessus et parsemer de parmesan et de graines de courges. Enfourner pour 30 mn à 180°C.
- 8) Il ne reste plus qu'à préparer le roulé de courgettes. Séparez les blancs des jaunes des trois œufs restant. Monter les blancs en neige ferme puis réserver. Fouetter les jaunes avec deux cuillères à soupe de yaourt à la grecque, saler et poivrer. Incorporer délicatement les blancs à la maryse puis les courgettes râpées cuites. Une fois la quiche sortie du four préchauffez à 200°C. Déposer une feuille de papier cuisson huilée au fond d'une plaque de four ou sortir un moule silicone rectangulaire à rebords et le poser sur une plaque de four. Verser à l'intérieur de ce plat la préparation puis l'enfourner pour 25 minutes.
- 9) Démouler le biscuit à la courgette délicatement sur un torchon humide en retournant la plaque. Étaler le Boursin Cuisine sur toute la surface du biscuit puis répartir les tranches de jambon. Rouler délicatement l'ensemble en un rouleau bien serré à l'aide du torchon humide. Filmer-le puis réserver au réfrigérateur.

Une fois toutes ces préparations réalisées et refroidies, conservez-les au réfrigérateur ou congelez ce qui sera mangé plus tard en fonction des besoins.

NB : Recettes issues de mes recettes personnelles, de Cookidoo®, de cuisine.journaldesfemmes.fr et d'une recette Tupperware® le tout adapté pour cette version batch cooking.

Nos artisans, nos commerçants

Nouveau : un agent immobilier

Monsieur Guénot est un nouvel agent immobilier indépendant affilié à IAD. Installé à Sideville, résidence des Chênes, il est possible de faire appel à lui pour toutes les transactions immobilières, vente, achat, location...

Vous pouvez le contacter par mail : francoisguenot@live.fr ou au 06.67.18.96.75.

Nouveau : GAEC réunissant Les Petits Monts et la Ferme du Vacheux

Voici une union qui a du sens ; la ferme de René, aux Petits Monts, spécialisée dans la production laitière biologique avec ses belles vaches brunes, s'associe avec la ferme du Vacheux d'Océane et Clément, bien connue pour sa vente de laitages, fromages, beurre et crèmes.



Cette association en GAEC (Groupement Agricole d'Exploitation en Commun) va permettre le transfert des vaches du Vacheux vers la ferme des Petits Monts, le passage en Bio, sous 6 mois, des produits proposés à la vente et la mise en commun du travail et du matériel d'élevage. Ce GAEC, auquel nous souhaitons toute réussite, est naturellement dénommé GAEC des Petits Vachemonts.

Toute l'actualité de « Mon lait Vacheux'ment frais » sur Facebook ou au 07-08-58-93-34.
Présence sur les marchés et à la ferme avec un large choix de légumes en direct du Rozel.

Nouveau : Créations d'Amandine

Créations d'Amandine : ce sont des créations couture personnalisées pour petits et grands se situant sur Sideville, lotissement le Lodey.

Personnalisables selon vos envies, chaque création est une pièce unique à votre image.

Dans les univers bébé, enfant, femme et maison, découvrez mes nombreux accessoires.

Vous trouverez également des bracelets en pierre naturelle faits sur mesure.



<https://creations-damandine50.sumupstore.com/>



Le Sidevillais - ☎ 02.50.70.85.45

Côté services, Mehdi propose à la vente toute une variété de légumes livrés le samedi matin. Le service paiement auprès des services publics est également opérationnel et vous pouvez donc effectuer vos règlements sur place, par exemple pour vous acquitter des contraventions..., même si vous n'avez pas d'accès internet à la maison.

Côté restauration ambulante, un food truck différent est présent chaque jour de semaine sauf mercredi sur le parking du café, avec possibilité de repas sur place ou à emporter les midis du lundi, mardi, jeudi et vendredi. Il n'y a pas réellement de jour attribué pour chacun des restaurateurs mais ils sont tous succulents : grillades, hamburgers, pizza, etc... s'y succèdent.



Il est toutefois possible d'appeler directement Le Sidevillais ou de consulter la page Facebook pour toute info actualisée. Seb Pizza est également sur place selon modalités habituelles.

Séb Pizza ☎ 06.70.93.53.54

On peut le trouver sur les communes de :

- ✚ **Sideville** : le mercredi et le vendredi (devant le bar)
- ✚ **Martinvast (Le Pont)** : le samedi et toute la semaine grâce au distributeur automatique installé cette année.
- ✚ **Benoistville** : le jeudi
- ✚ **Couville au bourg Neuf** : le mardi (devant le bar)
- ✚ **Virandeville** : le dimanche



Terre, Mer et Tradition,

Préparations culinaires à base de saumon



Lundi = Marché de Bricquebec

Mardi = Marché de Portbail

Mercredi = Marché de St-Pierre Église

Jeudi = Marchés de Cherbourg & Carteret

Vendredi = Marchés de Valognes et Les Pieux (1 semaine sur 2)

Samedi = Marchés de Cherbourg & Barneville

Dimanche = Marché de la ZUP à Octeville

Toute l'année à "Cave etc..." à Sideville



Le saumon d'exception Wester Ross est un des rares élevages artisanal écossais qui est dirigé par une famille, aux pratiques uniques, durables et rigoureuses.

Sans Antibiotiques
Sans Activateurs de croissance
Sans OGM & Sans Pesticides

Saumons de haute qualité
Pauvres en matières grasses
A la chair ferme.

Cave, etc ...



Horaires d'ouverture :
le lundi de 12h à 19h30
du mardi au vendredi de 10h à 19h30
le samedi de 10h à 12h et de 15h à 19h

Francine est dans une dynamique de découvertes et de partages culinaires, proposant tout un panel d'ateliers : dégustations, œnologie, cours de cuisine mis en place les samedis matins.

Bonne idée ; des cartes cadeau pour ateliers et cours sont en vente. Votre heureux bénéficiaire n'aura plus qu'à choisir et réserver la séance de son choix.

Les programmes sont affichés sur place, des informations sont transmises par téléphone au 02-33-87-30-04 et les sites Facebook et Instagram sont actualisés.



Produits de la ferme



ROULLAND Véronique & VAUTIER Philippe
Ferme de l'Orimier - Route du Pont Roger
50690 Sideville
02.33.52.05.59 : 06.71.83.18.79 - www.lorimier.fr

Œufs, volailles, charcuterie, viandes de porc et bœuf de race Angus élevés avec les céréales et fourrages de la ferme, vous sont proposés à la boutique de L'Orimier. Produits locaux et circuits courts garantis !

OUVERTURE DU MAGASIN

d'octobre à mars / du lundi au jeudi de 8h30 à 12 h 15 et de 14h à 18h
vendredi & samedi – journée continue de 8h30 à 18h

d'avril à septembre / du lundi au jeudi de 8h30 à 12h15 et de 14h à 19h
vendredi & samedi – journée continue de 8h30 à 18h

Mobil'Ongles

Prise de rendez-vous sur Planity, Facebook, Instagram, ou par téléphone 06 24 26 19 44.

Présente à Sideville le mardi toute la journée.

Prothésiste ongulière
itinérante

06.24.26.19.44
Uniquement sur rendez-vous

mobilongles10@gmail.com

Salon de dermatographie



CONTACT : Téléphone : 06 61 32 50 95

✚ Mail : dermo.belle.rebelle@gmail.com

✚ Réseaux sociaux : @dermo.belle.et.Rebelle

✚ Sur rendez-vous : Christel ETIENNE –
29 la Commune 50690 Sideville

Cabinet de kinésithérapie

Valentine LACOMME, Masseur-Kinésithérapeute depuis 2017.

Contact par mail : vlacommek@gmail.com – Tél. : 02.33.93.09.68

2 nouveaux masseurs kinésithérapeutes, Léa Chauderge et Laura Paulo Guerrero ont rejoint Valentine Lacomme depuis mi-septembre. Des cours de pilates ont été mis en place depuis le 1^{er} octobre par Laura Paulo Guerrero le mardi soir de 18h à 19h et de 19h à 20h (forfait mensuel pour un montant de 10 € par mois la séance).



Nouveau : Hypnose & Bien-être, votre rendez-vous, au cabinet des Roches !

Dès le mois de janvier, Mathilde Audrin rejoint l'équipe du cabinet des roches, en tant qu'hypnothérapeute.

Elle vous reçoit dans son cabinet tous les jours, sur rendez-vous, afin de vous aider à appréhender divers problèmes : anxiété, phobies, troubles de l'alimentation, TOC, confiance en soi, allergies, énurésie, séparation, deuil ou encore acouphènes, addictions, timidité, traumatismes et bien plus encore.

Pour plus d'informations, vous pouvez la contacter au 07 62 72 37 96 et également consulter son site internet www.hypnose-et-bienetre.com "

Nouveau : Une ostéopathe a rejoint l'équipe au sein du cabinet des Roches, présente le mardi après-midi, mercredi journée et vendredi après-midi à Sideville, les autres journées sur Cherbourg.

C'est dans le centre-ville de Cherbourg et au cabinet des Roches de Sideville que je vais m'installer afin de proposer des consultations d'ostéopathie pour tous (nourrissons, enfants, adultes, femmes enceintes, sportifs et seniors).

Je suis spécialisée dans la prise en charge des femmes enceintes et des nourrissons avec une formation « grossesse et prévention pédiatrique » acquise à Bordeaux.

Mon déménagement récent dans la Manche me permet aujourd'hui de collaborer avec des kinésithérapeutes à Sideville ainsi qu'avec une réflexologue à Cherbourg-en-Cotentin, ce qui permet un suivi complet des patients.

À la fin de mes études j'ai validé mon mémoire sur la prise en charge des instabilités chroniques suite à des entorses de chevilles chez le sportif, ce qui m'a permis de travailler dans le monde du sport. Aujourd'hui, je peux donc accueillir tout type de patient au sein du cabinet avec une prise en charge douce et bienveillante.

Au plaisir de vous y retrouver.

Anne-Sophie Mercier – Réflexologue

CONTACT :: 06.49.12.41.91

- Mail : annesophie.reflexologie@hotmail.com
- Facebook : Anne-Sophie Mercier Réflexologue – Spécialisée Femme et Enfant
- Instagram : annesophie_reflexologie
- Site internet : <https://annesophie-reflexologie.fr>



Clinique Vétérinaire La Divette

Possibilité de prise de RDV en ligne (facebook, www.cliniqueveterinaireladivette.com et via google).
Les services proposés à la clinique sont : médecine, chirurgie, imageries, examens de laboratoire, conseils pour les animaux de rente et de compagnie entre autres.

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 et le samedi de 8h30 à 14h00

Les consultations se font uniquement sur rendez-vous.

CONTACT :

- + Tél : 02 33 53 11 06
- + Mél : cliniqueveterinaireladivette@mail.com
- + Site Web : www.cliniqueveterinaireladivette.com



SMTCS

CONTACT :

- + Tél. : 02 33 52 51 57
- + Mail : smtcs@wanadoo.fr
- + Site Web : www.smtcs.fr



Vimond Matériaux

CONTACT :

- + Tél. : 02 33 52 18 97
- + Mail : cherbourg@vimondmatériaux.com
- + Site Web : www.vimondmatériaux.com



Horaires :

Du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h30

Le samedi de 8h00 à 12h00 et de 14h à 17h30

Atelier Mobile du Bateau

Contact - David : 07.72.38.12.30
contact@ateliermobiledubateau.fr
www.ateliermobiledubateau.fr



GTP – Cherbourg Clôtures Aménagement – SP Transports



Cherbourg clôtures aménagements

- Clôtures
- Terrasses
- Dallages
- Maçonnerie paysagère
- Pavages

Z.A. Le Coignet - Route des roches - 50690 SIDEVILLE

Tél. : 02 33 41 67 86 - E-mail : ca50@orange.fr - Site : cherbourg-clotures.com

SP Transports

Location bennes
 Transports et négoce de matériaux
 Sébastien GAUMAIN
 ☎ 02.33.53.06.33 – 06.43.38.96.72



SARL Gaumain Travaux Publics

Terrassement - Assainissement
 Aménagement Extérieur
 Enrobé - Bi-couche - Enrochement
 Publics - Particuliers

Z.A. Le Coignet - Route des roches - 50690 SIDEVILLE
 Tél. : 02 33 52 13 06 - E-mail : gtp50@orange.fr

Contact : Pascale et Sébastien :
 02.33.52.13.06

Pascal PRUNIER : Plombier- Chauffagiste

sarl r.2.b

50690 SIDEVILLE



Chauffage, pompes à chaleur, chaudières gaz et pellets.
 Plomberie

Pascal PRUNIER

Tél : 06.60.66.93.59

r2b.prunier@gmail.com

AOSIS



Arnaud OLIVIER

Village de l'Eglise
 3 Le Colombier
 50690 SIDEVILLE
 06.62.43.82.94
 contact@aosis-valeurs.com
 www.aosis-valeurs.com

- ASSURANCES COLLECTIVES
- PRÉVOYANCE
- COMPLÉMENTAIRE SANTÉ
- RETRAITE
- CRÉDITS
- ASSURANCES DE PRÊTS
- PLACEMENTS

EUROL au capital de 1 000 €
 Siren n° 508 335 866
 Membre de l'ANACOFI - CIF n° E 06 17 73
 RC Professionnelle et Garanties Annexes
 Contrat ZURICH Insurance PLC N° 7600026945

N° Orias : 08 045 908
 Conseiller en Investissement Financier
 Courtier Assurance ou de Réassurance
 Courtier en Opérations de Banque et en Service de Paiement
 Mandataire d'Intermédiaire en Opérations de Banque et en Services de Paiement

Galaxie Animation



Chants, Sketchs,
 Jeux, Déguisements,
 Bal styles musicaux très variés

☎ 02 33 52 01 07 - 06 71 89 52 37
 www.galaxie-animation.fr

Bruno LEGROS

Retrouvez sa galerie de vente sur brunolegros.smugmug.com

Contact : 1w3s.photography@gmail.com ou 06 21 48 02 74



BRUNO LEGROS
 PHOTOGRAPHY

Street & Portrait

Gîtes de la Commune

Gîte Les Haizes

Suzanne & Jean-Claude BAILLIEVIER

☎ 02.33.52.05.50 ☎ 06.21.40.95.61 ☎ 06.22.14.37.25

www.leshaizes.com



Gîte du Houlbecq – Romain TOUQUET

mail : romain.touquet@sfr.fr



Le Nid du Colombier

Arnaud OLIVIER ☎ 06.62.43.82.94

Si vous cherchez un appart hôtel sur Sideville, celui d'Arnaud OLIVIER est disponible depuis peu. «**Le nid du Colombier**» est très bien équipé, au calme dans une déco cossue et moderne. Ce petit logement meublé est parfait pour de courts séjours pour 1 à 2 personnes. Il se situe au Colombier.

Nouveau : Le Cocon de Noah (Airbnb)

Contact - Airbnb & Booking ou nous contacter par mail : fbonhomme50@gmail.com

En plein cœur de SIDEVILLE, nous vous présentons le Cocon de Noah situé au fond d'une petite allée dans un environnement calme et paisible.

Nous avons voulu créer un petit «havre de paix» pour que nos visiteurs se sentent comme chez eux. La maison est parfaitement équipée pour 4 à 6 personnes, lumineuse, confortable et pleine de goût.



Le cocon est très bien orienté et doté d'un jardin clos et privatif de 400 m². Vous pourrez en profiter l'été car exposé plein sud et vous réchauffer auprès du poêle à bois l'hiver dans un espace plutôt cocooning.

Le logement est idéal pour les amoureux de la nature, de la région mais aussi pour une parenthèse relaxante en couple ou entre amis.

À très bientôt, Marine, Florian et notre petit Noah.



La vie dans notre commune

Une reconnaissance bien méritée

Un évènement bien particulier à la mairie de Sideville a eu lieu le 24 septembre 2022 et a réuni autour de notre maire et sa famille, élus et amis pour une cérémonie certes officielle mais aussi conviviale et sympathique.

En effet, Monsieur Philippe Bas, sénateur de la Manche et ancien ministre a remis la médaille d'Honneur, Régionale, Départementale, Communale échelon Or à notre maire Henri Destrés pour ses 47 années de services rendus auprès de la population.

Dès l'âge de 25 ans, Henri Destrés s'est engagé dans la vie communale. D'abord à Martinvast, puis à Sideville en tant qu'adjoint et maire. Son investissement s'est élargi aussi à la communauté de commune de Douve et Divette notamment en tant que président et président de pôle à la création du Cotentin.



Une reconnaissance méritée pour un investissement sans faille. Un engagement exemplaire !



Retenez la date du 14 Mai 2023 !

Animés d'une envie de «se bouger à Sideville», un groupe de Sidevillais lance l'idée d'un vide grenier... Celui-ci aura donc lieu sur la place de la mairie le **dimanche 14 Mai 2023**.

Déballeurs bien entendu, mais aussi buvette «Le Sidevillais», stands restauration avec barbecue, frites, crêpes tenus par des bénévoles, feront l'attraction.



Déjà des associations ont répondu présentes pour participer : l'APE, Sideville Forme, l'atelier peinture et la FAS qui fédère cette organisation. Alors aidez nos associations en venant exposer ou visiter ces stands ou mieux encore en tant que bénévole pour réussir cette journée ! Contacter la mairie pour plus d'informations.

La Chasse aux Œufs – 9 avril 2022



Cette année, a été reconduite la traditionnelle chasse aux œufs organisée par les communes de Sideville et Teurthéville-Hague et l'Association des Parents d'Elèves dans les jardins de la mairie de Sideville.

Nombreuses sont les familles à avoir répondu présentes. Si bien qu'en quelques minutes à peine, tous les trésors cachés ont été récoltés par nos jeunes. Un joli partage entre grands et petits s'est alors mis en place et tout le monde a été servi.

Un conseil pour l'an prochain : arrivez en avance, la compétition est rude !

À l'année prochaine !



La Fête des Parents – 4 juin 2022



Cette sympathique manifestation à laquelle tous les parents sont invités a été l'occasion de rencontrer et d'échanger autour du verre de l'amitié.

Lors de cette cérémonie, le nom pour notre école a été dévoilé suite aux nombreuses propositions reçues en mairie.

Le nom de notre école est donc : « **Ecole Louis Vautier** ».

Retour sur :



L'association «Martinvast Festivités» et l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Manche (UDSP 50) ont organisé la course à obstacles de la Haute Folie dimanche 18 septembre 2022. Cet événement est un projet associatif dont les bénéfices sont reversés à l'Œuvre des Pupilles Orphelins de Fonds d'Entraide des Sapeurs-Pompiers de France (ODP) et aux associations des communes.



Cette année le nouveau parcours sur les communes de Sideville et Martinvast était situé de part et d'autre de la Divette, dans le bois du mont du Roc avec le passage mémorable dans l'ancienne piscine des allemands.

Plusieurs courses étaient proposées, pour les adultes 8 kms ponctués de 50 obstacles la **course Elites** avec chronomètre et la **course populaire** sans chronomètre.

Pour les enfants quatre parcours étaient proposés :

La Petite Folie course d'environ 3 kilomètres avec une vingtaine d'obstacles pour les adolescents sportifs âgés de 12 à 16 ans.

La Douce Folie course d'environ 2 kilomètres avec une quinzaine d'obstacles, accessible à tous les adolescents âgés de 10 à 16 ans.

La Mini Folie course découverte d'environ 1200 mètres avec une dizaine d'obstacles, pour les enfants sportifs âgés de 7 à 11 ans.

La Micro Folie course découverte d'environ 600 mètres comprenant de petits obstacles, accessible à tous les enfants âgés de 6 à 9 ans

Cette année 3 600 personnes ont participé à cette manifestation (adultes et enfants). 300 personnes, organisateurs et bénévoles, ont contribué à la réussite de cette manifestation. Et n'oublions pas les nombreux spectateurs

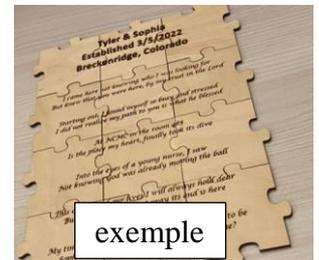
Bravo et merci aux organisateurs et bénévoles pour ces bons moments et vivement l'année prochaine.

Retrouvez toutes les informations et photos sur le site : <https://www.la-haute-folie.org>

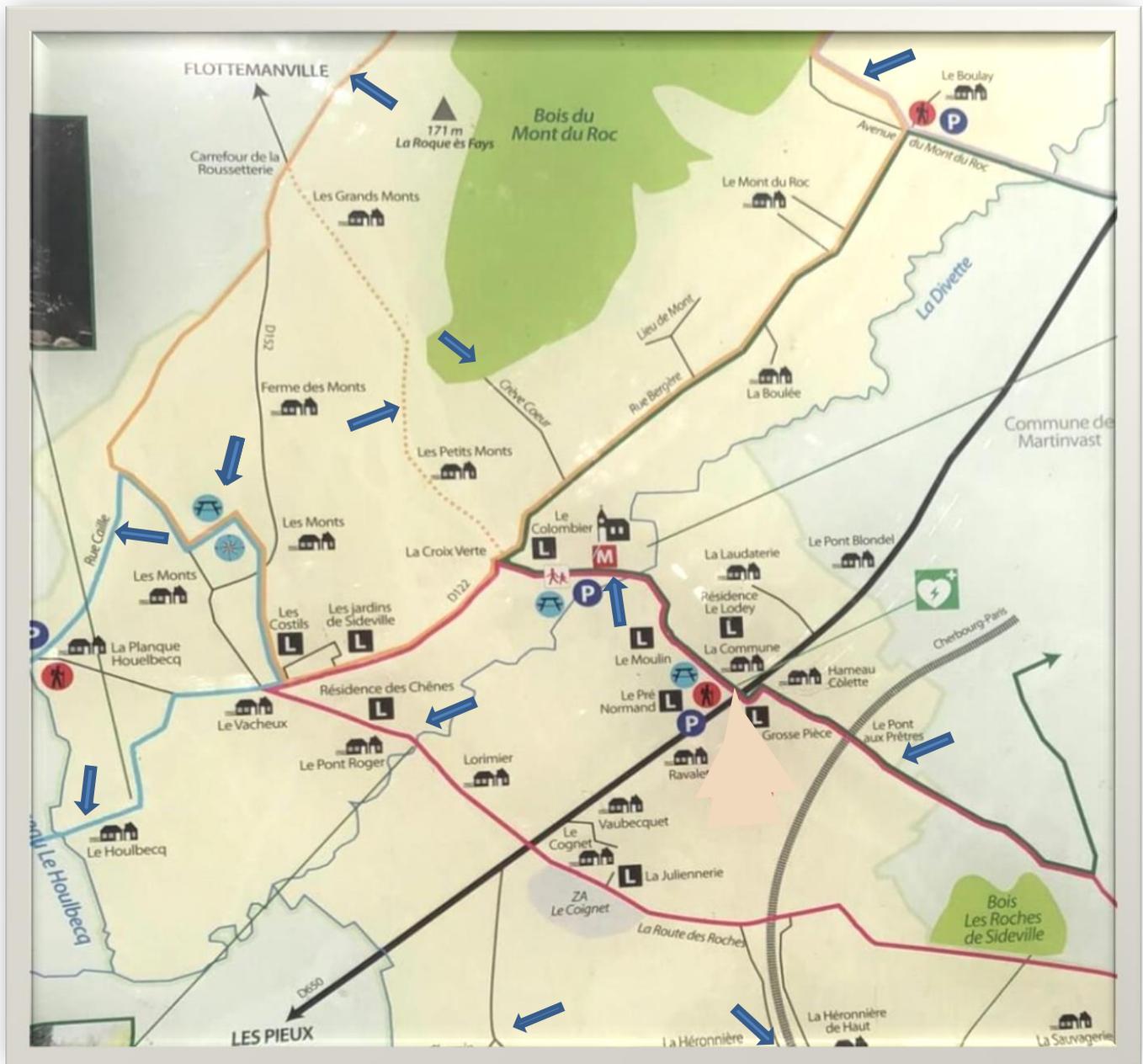


Le jeu concours de l'année 2023 Le puzzle éparpillé !

Pour ce début d'année 2023, dès le **7 janvier** nous vous proposons, en guise de jeu annuel, d'enfiler vos grosses chaussures ou autres bottes en caoutchouc pour aller à la chasse aux pièces de puzzle disséminées un peu partout dans nos « caches » (nos chemins pour les horsins).



Comme nous l'avions déjà fait il y a quelques années déjà, un texte écrit sur une plaque découpée en 12 morceaux accrochés à 2 ou 3 mètres de hauteur aux emplacements notés en flèches bleues sur la carte suivante :



A vous de retrouver les morceaux, de bien noter les formes et contenu de chacune des pièces, en les laissant sur place bien sûr, puis d'en reconstituer le texte.

Transmettez vos réponses, au plus tard **pour le 15 Mai en mairie** ; solution et remise de cadeaux à l'occasion de la fête des parents.

Question subsidiaire : qui est à l'origine de ce texte et dont les initiales le signe ?

A vos bottes et vos crayons !!



Le repas des aînés



Cette année le repas des aînés a eu lieu le 1^{er} mai 2022

Une quarantaine de convives ont répondu à l'invitation de la mairie. Ambiance festive autour du délicieux repas concocté par le traiteur Jéhan-Leconte venant de Bricquebec. Deux doyens de la commune Madeleine Vautier et Jean Lavieille tous les deux nés en 1934, nous ont honorés de leur présence.



Samuel Dupont a assuré la partie musique et chansons de cette belle journée.



L'équipe municipale réfléchit à une nouvelle organisation du repas prévu le 2 avril 2023.

Concert au bénéfice de l'association «Un pas pour Liséa»



Le dimanche 20 mars, la chorale Harmonia s'est produite gratuitement au bénéfice de l'association « Un pas pour Liséa ».

Liséa, petite sidevillaise polyhandicapée, a besoin de soins onéreux. Malheureusement trop peu de personnes ont répondu à cette invitation, cependant l'assemblée présente a bénéficié d'une prestation de qualité et s'est montrée généreuse.

Merci pour Liséa et ses parents !



Dates 2023 à retenir :

Dimanche 2 avril – Repas des aînés
Samedi 8 avril – 16h30 – Chasse aux œufs
Dimanche 14 mai – Vide grenier
Samedi 10 juin – 18h – Fête des parents

Nos Sidevillais ont du talent



Ludo ou la passion du planeur

Habitant de Sideville, je profite de notre belle région à travers ma passion, le planeur.

Qu'est-ce que le planeur ?

Le planeur est un aéronef sans moteur qui vole en utilisant les courants ascendants de l'atmosphère.

Pour pratiquer cette activité, nous avons la chance d'avoir un magnifique site à Vauville, tant par le paysage qui s'offre à nous, que par les locaux mis à la disposition de l'association «Centre de vol à voile de Vauville-Hague» par la commune de la Hague. Ce site, est appelé le Camp Maneyrol.

L'association vous propose des vols d'initiations pour découvrir ce loisir et, surtout peut vous former au brevet de pilote planeur. Il est également possible d'effectuer des vols en ULM.

Si vous souhaitez en prendre plein les yeux lors d'un vol ou simplement avoir plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter l'association par mail à l'adresse suivante cvvvh@orange.fr ou au 06 62 46 47 80 ou en me contactant via ma boîte mail ludovic.lebarillier@sfr.fr, je me ferai un plaisir de vous renseigner. Bon vol !!!



Stéphanie LAGALLE



Née en 1976 à Cherbourg, j'ai passé ma jeunesse à Tournaville dans la Manche et vis à Sideville. Je travaille dans la communication comme maquettiste, mariée et maman de deux enfants. Passionnée par le monde animal, nos amis à quatre pattes figurent dans mes romans et parfois sont gratifiés d'un petit coup de baguette magique... J'écris également pour les adultes (policier, fantastiques).

Mon nouveau roman :
« **Les parapluies de Noël** »

Stéphanie

Site de l'éditeur : <https://evidence-boutique.com/>

Un sidevillais champion de France de poker par équipe

Nous avons rencontré Pierre Hébert, qui a bien voulu répondre à nos questions.

Bonjour Pierre, depuis combien de temps jouez-vous au poker ?

Bonjour, je pratique le POKER depuis 2008, quand ce jeu s'est démocratisé en France avec les émissions TV et notre ambassadeur Patrick Bruel.

Vous faites partie d'un club, pouvez-vous nous en parler ?

Oui, je fais partie de l'ARENE POKER CLUB depuis 10 ans à Cherbourg en Cotentin (club créé par notre Président Arnaud Lelion), où nous pratiquons tous les mercredis soirs notre activité favorite. Nous sommes une cinquantaine de joueurs réguliers et nous devons avoir environ 80 licenciés.



Pierre HEBERT (debout au centre) avec ses coéquipiers de l'Arene Poker

Expliquez-nous comment se passe un championnat de France de poker par équipe

Nous sommes 200 clubs en France à s'affronter en compétition par équipes de 8 joueurs (+ 2 remplaçants). Nous additionnons nos scores individuels afin d'obtenir le total de l'équipe. Ce championnat dure toute la saison, nous passons par des étapes régionales (Normandie), puis 1/2 finales nationales (3 régions) afin de finir en finale nationale avec les 16 meilleures équipes Françaises.

Misez-vous de l'argent ?

Non, nous faisons du Poker associatif et la législation Française nous interdit de jouer de l'argent. Seuls les Casinos et Cercles de Jeux (ou sur internet) peuvent autoriser aux joueurs de miser de l'argent. Nous pouvons juste récompenser nos tournois par des lots, bons d'achats, etc.

Vous êtes champion de France par équipe, racontez-nous votre victoire

Avec plaisir ! Nous sommes partis à 10 joueurs le vendredi matin (dont nos 2 capitaines Olivier Lematte et Samuel Lebrun) pour jouer la finale qui se déroulait cette année à Royan. Nous avons commencé à jouer le samedi matin à 9h jusqu'à minuit pour reprendre le dimanche matin jusqu'au dénouement à 17h. Beaucoup de joueurs de notre équipe viennent du foot, du tennis, du ping-pong où nous retrouvons cette montée d'adrénaline. La finale a été très serrée et avant la dernière épreuve, nous étions troisièmes. Nous avons réussi à remonter sur la fin et passer devant La Ciotat afin de devenir Champions de France et vivre un moment unique de joie, de partage indescriptible... Nous avons réussi cet exploit car nous sommes une bande de potes, très solidaires et c'est sûrement ce qui a fait la différence sur la fin. Après nous avons fêté ce titre comme il se doit (vous vous doutez bien !), ce moment restera gravé en nous à vie.

ARENE UN JOUR, ARENE TOUJOURS... !

Nos associations

Atelier peinture



Chaque semaine, on se retrouve avec notre matériel pour échanger des idées et s'entraider dans notre créativité.

L'atelier est gratuit et la bonne humeur toujours au rendez-vous.

Si vous voulez nous rejoindre, c'est le lundi après-midi (sauf pendant les vacances scolaires) dans la salle de convivialité

Contact : Colette Frigot : 02 33 52 12 93



Les Anciens Combattants

Notre association communale des Anciens Combattants ACPG CATM OPEX veuves d'anciens combattants et sympathisant(e)s participe chaque 8 mai, 11 novembre, 5 décembre à la Commémoration au Monument aux Morts à la mémoire des victimes militaires et civiles, sur l'invitation des Mairies.

Mais vous ne connaissez pas, certainement pour la majorité d'entre vous, son rôle et son fonctionnement. Notre association est partie prenante au sein de l'association départementale ACPG CATM OPEX veuve d'anciens combattants et sympathisant(e)s qui a ses bureaux au 12 rue de la Marne à Saint-Lô et qui est en contact avec les services de l'ONAC de la préfecture.

Notre association départementale est rattachée au sein de la Fédération Nationale CPG CATM qui est reconnue d'utilité publique, par un décret du 1^{er} avril 1948.

La Fédération Nationale est présente dans 87 départements, au travers des associations départementales, les bureaux du siège social se situent au 6 rue de l'Amiral Courbet – 75016 Paris.

Le rôle de la Fédération et des associations est de perpétuer le Devoir de Mémoire, maintenir le Droit à Réparation et d'apporter des aides sociales aux plus défavorisés d'entre nous.

Anciens combattants, OPEX, veuves et sympathisant(e)s, si vous êtes attachés au Devoir de Mémoire venez nous rejoindre dans notre association communale.



Le Club de l'Age d'Or



L'année 2022 comme 2021 a été compliquée avec ce virus COVID 19 !



C'est à partir du mois de mai que nous avons eu le plaisir de nous retrouver ensemble, tous les 3èmes mardis du mois.



Après ces trois années difficiles, la vie de nos aînés a changé ; cependant il y a encore plus besoin de sortir de notre isolement, d'échanger et de participer à diverses activités que chacun choisit selon ses affinités.

L'après-midi se termine toujours par un goûter. Nous espérons, début d'année 2023, partager un repas.



Cette année, le 22 mai 2022, c'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de Marie-Claire Mouchel ; elle avait 95 ans.

Marie-Claire était un membre actif de notre club depuis sa création. Elle a toujours été présente, partageant ses souvenirs avec une vraie joie de vivre.

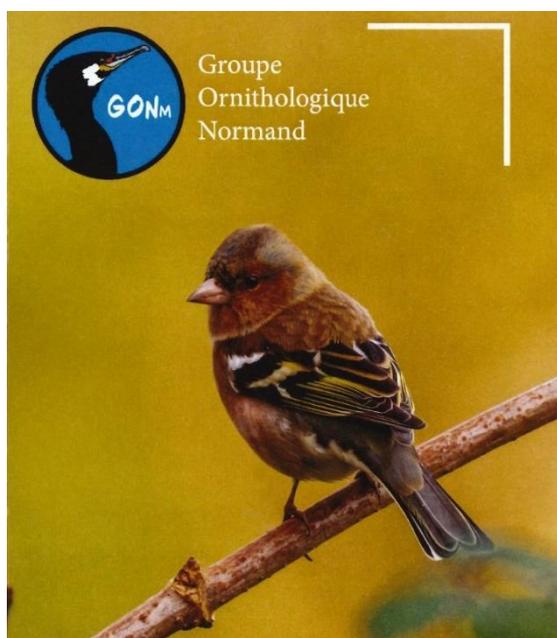
Composition du Bureau

Présidente	Bernadette CREULLY
Secrétaire	Renée VIVIER
Secrétaire Adjoint	André CARRÉ
Trésorier	Daniel PARIS
Trésorier Adjoint	Pierre TOURNIERE
Membre	Thérèse PARIS

N'hésitez pas à venir partager la joie du club de l'Age d'Or

Contact mairie : 02.33.52.05.52

Et si vous participiez au comptage des oiseaux de votre jardin ?



Pour trouver le questionnaire : goj.gonm.org



Sideville Forme

**Une nouvelle année pour les sportifs de
SIDEVILLE FORME.**



13 adhérents pour cette nouvelle saison, la COVID est toujours présente mais nous restons motivés pour faire vivre notre association ! Le nombre des adhérents reste faible mais nous permet de maintenir notre cours, merci.

Les volontaires sont les bienvenus, même en cours d'année – n'hésitez pas à nous rejoindre !!!!

Présentation

Notre club de gym volontaire est affilié à la FFEPGV et profite d'une longue expérience des activités physiques et sportives. Nos activités sont encadrées par une animatrice diplômée.

Vous pratiquerez toutes sortes d'activités sportives proposées par Vanessa JEAN qui vous conseille et vous aide à atteindre vos objectifs, à tout âge et tout niveau.



Matériel utilisé : Steps, tapis, élastibandes, altères, barres lestées....

Créneau : Mercredi : 19h30 – 20h30

Nos tarifs : 1h par semaine : 100 € pour l'année

Adresse : Salle de Convivialité de SIDEVILLE

Les dirigeants : Martine DUPONT-Présidente ☎ 02.33.52.87.05
Karine PARIS-Trésorière ☎ 02.33.53.63.39
Patricia DUPONT – Secrétaire ☎ 02.33.41.31.28



**Venez bouger avec nous dans la bonne humeur
et en toute simplicité**

Sporting Club Union Douve et Divette (SCUDD) : il a tout d'un grand club.



Le SCU Douve et Divette compte à ce jour 69 licenciés en catégorie séniors et 222 jeunes répartis dans les 7 communes qui composent la CCDD (excepté Nouainville).

Le club a eu la satisfaction cette saison d'enregistrer de nombreuses arrivées d'enfants essentiellement dans les catégories U6 et U7 et un très net regain d'intérêt pour les U9 et U11 la saison dernière,

Le bureau est présidé par Mr David Venisse, aidé par les 18 membres élus du bureau.

L'ensemble des terrains de la communauté est occupé presque tous les soirs par les séniors et les enfants.

L'entraînement des séniors se déroule le mardi et le vendredi à Hardinvast sous la conduite de Florian Billard. L'équipe fanion qui évolue en D1 joue le dimanche à Tollevast ; l'équipe B dirigée par Gérald Morizet évolue en D3 joue à Virandeville et l'équipe C dirigée par Yohan Décarité évolue en D4 à Martinvast le samedi soir.

Ce match du samedi soir est possible depuis le remplacement de nos éclairages par des ampoules LED moins énergivores, grâce au travail de nos mairies, de la CAC et du Fafa pour le financement et le dossier.

Cet éclairage profite essentiellement à nos enfants qui s'entraînent tous à Martinvast en semaine, structure spécialisée pour la pratique du foot de nos jeunes des U6 aux U15.

Le club est très fier d'accueillir en son sein de plus en plus de jeunes filles qui s'entraînent assidûment à Martinvast sous la houlette de Hubert, Morgane et Sébastien. Nous avons à ce jour une équipe U11, U13 et U15, en entente avec La Glacerie pour les plus grandes.

Actuellement l'équipe féminine seniors à 8 compte 17 joueuses pour sa première participation au championnat de district, projet longtemps mis en suspens mais qui apporte tout son sens pour nos plus jeunes



Cet engagement permet aussi de mettre le club en adéquation avec les statuts de la Fédération Française de football et de continuer d'aller vers le foot pour tous et toutes.

Pour la seconde année consécutive nous avons le plaisir d'avoir un service civique au sein du club. Après un premier test concluant avec Paul la saison dernière, c'est Astrid qui travaille avec nous cette année. Une grande aide pour les entraînements des plus jeunes, pour les manifestations sur la durée de son contrat de 24 heures par semaine durant 11 mois.

Un vrai plus pour le club et une rémunération pour nos jeunes actifs.

L'ensemble des licenciés au SCUDD sont répartis par commune :

Couville : 36

Hardinvast : 32

Martinvast : 23

Sideville : 20

Saint Martin le Gréard : 20

Teurthéville-Hague : 26

Tollevast : 23

Virandeville : 7

Hors CCDD : 96

Les nombreuses manifestations programmées cette saison sont les tournois de jeunes, tournoi sénior aux beaux jours, méchoui, loto, grilles de Noël, arbre de Noël pour les enfants, galette des rois, remises d'équipements, etc....

Cette année le club a eu le privilège au mois de juin 2022 de recevoir les finales départementales U11 et U13 qui se sont déroulées au stade de Martinvast.

L'organisation sportive était à la charge du district de football de la Manche ; l'organisation logistique à la charge du club.

Cette belle journée ensoleillée a vu la participation d'environ 300 enfants venus de tout le département de la Manche.

Une belle fête du foot pour nos 50 bénévoles sur une journée complète de jeu mais aussi sur plusieurs mois pour la préparation des terrains, parkings, repas, tentes et l'ensemble de la logistique.

Un grand merci à nos partenaires, aux associations amies et aux mairies pour cette organisation dont nous n'avons eu que de bons retours.

Aussi une première édition du tournoi séniors féminin le samedi 18 juin, regroupant 8 clubs locaux suivi du repas de fin de saison avec une centaine de personnes pour l'occasion.

Si vous souhaitez découvrir notre club, faire un essai lors d'entraînements nous serons heureux de vous rencontrer et vous faire partager notre passion.

Pour nous contacter : scudouvedivette@gmail.com

Si vous souhaitez apparaître sur nos équipements et devenir partenaire du club : scudd.partenaires@gmail.com

L'équipe de bénévoles du SCUDD vous souhaite de bonnes fêtes



**Le président
David Venisse**

Association la Sidevillaise

«Le 22 mai 2022, à 8 h du matin j'ai préparé avec mon père une course appelée La SIDEVILLAISE. Nous avons amené une remorque pour faire l'arrivée. Nous avons pris du scotch pour faire la ligne d'arrivée puis nous avons installé le podium sur la remorque. Enfin, nous avons balisé le parcours. Ma mère et Andréa ont distribué les dossards des participants de la course à pied et du duathlon.

Il y avait beaucoup d'enfants à la Sidevillaise (62 enfants) .Tous les parents ont encouragé leurs enfants. J'ai donné le départ de la course à pied (1100 m) et après j'ai fait le duathlon (1100 m de course à pied, 3000 m de vélo et 800 m de course à pied). Le duathlon était ouvert à vélo par François. Le parcours de course à pied passait dans l'école de Sideville tandis que le parcours vélo nous emmenait jusqu'au Vacheux. Dans la montée, nous avons peint sur le sol comme au Tour de France, les mots « courage » et « la montée est finie ». En haut de la montée, il y avait un demi-tour tracé au sol avec une barrière ; c'était Guillaume qui gardait un carrefour. Enfin, nous redescendions vers l'arrivée.

Une médaille et un goûter ont été offerts à tous les participants par l'Association des Parents d'Elèves. Des récompenses ont été distribuées aux enfants montés sur le podium.



Course 1 : Salomé, Marilou, Rose ; Course 2 : Jules, Eliot, Thibault ; Course 3 : Juliette, Julie, Anna ; Course 4 : Maxime, Maé, Théo ; Duathlon 1 : Maiwenn, Louise, Lou ; Duathlon 2 : Quentin, Jules, Gabriel ; Duathlon 3 : Méline, Alizée, Ninon ; Duathlon 4 : Jules, Axel, Luis

BRAVO A TOUT LE MONDE ! À L'ANNÉE PROCHAINE !!!!!!!

Les enfants attendent avec impatience la prochaine édition.»

Jules BERNARD

Course cycliste de Sideville – dimanche 22 mai 2022

Après ce bon moment passé en compagnie des enfants, place à la course cycliste régionale organisée par la Sidevillaise avec le soutien du Vélo club du canton Les Pieux.



Le parcours était inchangé par rapport aux autres années : 9 grands tours de 7 kms et 8 petits tours de 3 kms.

Une échappée de 4 coureurs a longtemps résisté au retour du peloton. Mais Simon Poisson, le coureur de l'AS Tourlaville a fait la jonction et a remporté la course devant un public venu en nombre, avec la présence de Mme Krimi, ancienne députée et Henri Destrès, maire de Sideville.

Ces deux personnalités politiques ont remis les fleurs aux lauréats et les enfants de Sideville ont eu la joie de leur remettre les coupes.

Merci à l'APE qui a vendu des gâteaux, ainsi qu'aux parents d'élèves et aux bénévoles pour avoir rempli leur rôle de signaleur.



Florian BERNARD

Pour apporter de nouvelles idées sur la course cycliste ou autre course, n'hésitez pas à nous contacter pour nous rejoindre. "

(Source : site de Sideville : <http://www.sideville.fr>) – Tél. mairie 02.33.52.05.52

Téléthon Douve et Divette 2022



Comme chaque année, une mobilisation sans faille des bénévoles à œuvrer auprès du coordinateur Douve Divette, André Picot. Chaque commune propose ses activités.

Sur Sideville :

Vendredi 2 décembre :

Vente de 300 crêpes par l'APE à la sortie de l'école

Dimanche 4 décembre :

Une randonnée a permis à 35 participants de marcher au bénéfice du Téléthon.



Une boucle de presque 10 km les a conduits sur les communes de Teurthéville-Hague et Virandeville pour un retour à Sideville où un vin chaud offert par la municipalité les attendait.

Avec la vente du reliquat de crêpes martinvastaises, 355 € ont ainsi été recueillis ce dimanche matin.



Sur Douve Divette :

Un total de 12 132 € a été reversé au Téléthon grâce à des actions sur Couville, Martinvast, Teurthéville-Hague et Sideville.

Record battu de fabrication de crêpes : **12 700 !!!**

Bravo à tous



La **Paroisse Sainte Bernadette de Martinvast** recouvre ce qui était la communauté de communes Douve et Divette sauf Nouainville, soit : **Couville, Hardinvast, Martinvast, St Martin-le-Gréard, Sideville, Teurthéville-Hague, Tollevast, Virandeville.**

Pour la paroisse, la mission continue...

- Depuis deux ans, le père Olivier Le Page, curé de la paroisse St Sauveur d'Octeville est administrateur de notre paroisse. Vous pouvez le joindre au 02 33 52 01 08 ou 02 33 53 15 05. Il n'est pas seul à vivre la mission. Des laïcs bénévoles sont au service pour que l'Évangile soit annoncé à tous. Qu'ils en soient remerciés.
- Notre paroisse partage les joies et les tristesses des habitants des 8 communes. Tout au long de l'année elle se rend présente pour accompagner des familles en deuil, célébrer un baptême, un mariage, des étapes de la vie chrétienne....
- Nos communes possèdent un riche patrimoine religieux. Nous pouvons saluer ici les efforts importants des municipalités pour entretenir et mettre en valeur les églises et chapelles présentes sur leur commune. Une association de Sauvegarde du patrimoine religieux (SPR) de nos communes s'est créée. Son but est de soutenir les communes dans leurs efforts pour l'entretien du patrimoine religieux.

RENSEIGNEMENTS UTILES

Pour tout renseignement le **Père Olivier Le Page** administrateur de la paroisse Sainte Bernadette, est à votre disposition avec d'autres personnes : Presbytère sainte Bernadette, 26 rue Croix Pinel, 50690 Martinvast **Tél.** 02 33 52 01 08 ou 06.33.73.07.58 **Mail :** paroisse.martinvast@diocese50.fr **Site :** <http://www.coutances.catholique.fr/pres-de-chez-vous/paroisse-sainte-bernadette-de-martinvast>

Quelques infos fixes :

- **Messe dominicale** anticipée : le samedi soir à 18 h (heure d'hiver) 18h30 (heure d'été) à tour de rôle, dans nos huit communes.

Et le dimanche à 10h30 à l'église St Pierre-St Paul d'Octeville.

- **Messes de semaine :** Le père Olivier célèbre chaque jour. Pour notre paroisse, sauf indisponibilité, la messe du vendredi est célébrée à **9h00** dans l'église d'**Hardinvast**.

Pour recevoir les informations de la semaine, vous pouvez vous inscrire au mailing paroissial : paroisse.octeville@diocese50.fr

Baptêmes des petits enfants : Célébration :

- Le samedi à 17 h. En fonction du lieu de célébration de la messe du samedi soir.
Merci de faire la demande au moins 3 mois avant la date envisagée

Catéchèse : Elle s'adresse à tous les enfants à partir de 8 ans.

Chaque semaine :

- le mardi soir - de 17h à 18h au presbytère de Martinvast (Contact D. Hertz 06 70 52 23 51)
- ou le mercredi - de 13h30 à 14h30, salles de l'Oasis à Octeville.(Contact 06 76 38 34 37)

Merci à tous ceux qui s'impliquent dans ce service de catéchèse. Avis aux bonnes volontés !

BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2023 A TOUS

Les trois Déesses



L'Office du Tourisme du Cotentin a des objectifs ambitieux en terme de développement de la randonnée, pour que notre territoire soit une destination prisée et contribue ainsi au développement d'un tourisme «grandeur nature».

Si l'Office du Tourisme a déjà travaillé avec les associations et structures d'accueil locales sur l'activité pédestre, de grands projets seront traités sur d'autres activités telles que le VTT, le cyclotourisme, le trail, le cheval.

L'association les Trois Déesses, qui a 25 années d'existence, œuvre étroitement avec l'Office du Tourisme afin que nos communes soient bien intégrées dans cette démarche.

Pour cela, un nouveau bureau a été constitué fin 2022 pour mieux répondre aux attentes, réflexions et travaux à venir.

Le nouveau bureau :

David HOUIVET Président, Conseiller municipal de St Martin le Gréard

Jean-Baptiste LETERRIER Vice-président, Conseiller municipal de Sideville

Christine LEGRAND Trésorière, Conseiller municipal de Nouainville

Hélène HEBERT Secrétaire, 3^{ème} adjointe de Digosville.

Terrain d'excellence un travail important a été accompli cette année pour intégrer, au nouveau topo guide «La Hague», un itinéraire par commune du territoire Douve et Divette. Edité par l'office du tourisme du Cotentin, ce topo guide est mis à la disposition du public.

La boucle retenue par chacune des 9 communes a souvent été reprofilée et a permis de revoir la cohérence de l'ensemble de tous nos circuits.

Du travail reste à réaliser pour baliser et intégrer ces autres circuits dans l'application de randonnée «Cirkwit».

La Fédération des Associations de Sideville - F.A.S

Location du matériel de la F.A.S.

La location est réservée aux habitants de Sideville exclusivement et le matériel doit être utilisé sur la commune de Sideville.

Tarifs de location

Friteuse avec bouteille	15 €
(coupe-frites gratuit)	
Consommation gaz.....	10 € *
Table 2,5m.....	3 €
Petite table.....	2 €
Banc.....	1 €
Ensemble 2 stands	20 €
Chaises (par lot de 5).....	2.5 €
Barbecue (caution de 100 €).....	15 €

***Pour les Associations louant gracieusement le matériel une participation de 5€ par bouteille de gaz sera demandée.**

**Réservation auprès de
Martine DUPONT :
☎06.58.30.99.59 /
02.33.52.87.05**

Mairie de Sideville



✉ 4, village de l'Eglise
50 690 SIDEVILLE
☎ 02.33.52.05.52
💻 sideville.50@wanadoo.fr

Site internet :
www.sideville.fr

Ouverture au public :

Lundi : 10h00 – 12h00 14h00 – 16h00
Mardi : 16h00 – 18h30
Vendredi : 10h00 – 12h00

Numéros utiles :

- Ecole et garderie de Sideville : 02.33.10.13.13
- Ecole de Teurthéville-Hague : 02.33.04.20.87
- Cantine Teurthéville-Hague : 02.33.04.61 54
- Pôle de Proximité Douve et Divette : 02.33.52.33.08
- Agence postale : 02.33.04.42.82
- Service eau et assainissement : 02.33.01.95.45
(urgences uniquement : 06.29.92.74.67)
- Relais Petites Enfances : 02.33.03.07.47
- Crèche «les Bout'en train» : 02.33.03.80.38
- Transport de proximité : 0 806 079 530
- CLIC Ouest Cotentin : 02.33.10.01.50
- ADMR : 06.01.88.14.57
- Mission locale du Cotentin : 02.33.01.64.65
- Déchetterie : 02.33.94.00.83

Centre antipoison : 08.10.81.08.21

Enfance maltraitée : 119

Violences Femmes Info : 3919

Ecoute violence pour les élèves : 08.00.32.02.79

Fil santé jeunes : 08.00.23.52.36

Gendarmerie La Hague : 02 33 01 89 30

Carte de crédit perdue ou volée : 0 892 705 705

Opposition chéquier : 0 892 683 208

Infos escroqueries : 0 811 020 217

Téléphone portable perdu ou volé :

- SFR : 1023
- Orange : 0 800 100 740
- Bouygues Télécom : 0 800 29 10 00
- Free : 3244



Un défibrillateur est disponible :
27 La Commune
sur le mur de la salle de convivialité

LES NUMÉROS À CONNAÎTRE EN CAS D'URGENCE

LES NUMÉROS D'APPEL D'URGENCE PERMETTENT DE JOINDRE GRATUITEMENT LES SECOURS 24H/24

112

NUMÉRO D'APPEL D'URGENCE EUROPÉEN

Si vous êtes victime ou témoin d'un accident dans un pays de l'Union Européenne

15

SAMU

LE SERVICE D'AIDE MÉDICALE URGENT

Pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale, ainsi que pour être redirigé vers un organisme de permanence de soins

17

POLICE SECOURS

Pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police

18

SAPEURS-POMPIERS

Pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir leur intervention rapide

114

NUMÉRO D'URGENCE POUR LES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES

Si vous êtes victime ou témoin d'une situation d'urgence qui nécessite l'intervention des services de secours. Numéro accessible par fax et SMS

Dans tous les cas, restez à l'écoute des consignes données par les autorités, à la radio, à la télévision et sur les réseaux sociaux en suivant les comptes Twitter et Facebook officiels : @gouvernementFr, @place_Beauvau, comptes de la préfecture et des autorités locales.

Pour en savoir plus :